

SAMMEN MOD TOPPEN

Håndboldavisen 2020



Portræt af HIH's nye ansigt
- Daniel Grønhøj

Side 6

Jeg tør godt åbne kæften
- tæt på Line Mai Hougaard

Side 10-11

FCM hører til toppen af min karriere
- interview med Sabina Jacobsen

Side 15

Talentudvikling ligger i HIH's DNA

Side 18-19

50 års jubilæumskavalkade
for håndbolden i Ikast

Side 34-35



Danspin A/S
your reliable partner

KLIMA
huse

SPORT 24

NU KIGGER VI FREMAD

Kære læser

Efter mere end tre måneder, hvor dansk og international håndbold har været totalt nedlukket på grund af coronaen, er tiden nu inde til at vi igen kan kigge fremad.

Og for os i Herning-Ikast Håndbold er det mod sæsonen 20/21, der byder på nye udfordringer i en sæson med EM på hjemmebane for landsholdet, og med nye store udfordringer på klubplan - både i Europa og på den hjemlige scene. Her skal vi jo forsvare den pokaltitel vi hjemførte på den tredjesidste dag af 2019, og så skal vi i ligaen meget gerne forbedre den 6. plads vi blev noteret for, da turneringen så brat blev afblæst efter coronaudbrudet. Som 10'ernes mest vindende danske kvindehåndboldklub i Danmark samler vi selvsagt ikke på 6. pladser, og jeg kan fornemme en stålsat vilje i både trup, stab og organisation på, at dette skal forbedres i sæsonen 20-21. Den nye sæson fløjtes formentlig i gang den sidste weekend af august, og vi både håber og tror på, at det bliver med tilskuere på lægterne. Håndbold, til-

skuere, intensitet og smæk for skillingerne hører lige som sammen, men der er næppe tvivl om, at vi i kommende sæson kommer til at gøre tingene lidt anderledes både til træning, kamp og på tilskuerpladserne. Vi skal stadig tænke os om og undgå at bidrage til smittespredning, og det er vores håb, at de faldende hovedsmittetal vil fortsætte trenden, til vi starter for alvor. Håndbold er som bekendt en sport der modsat fodbold foregår indendørs, er svedig og med meget fysisk kontakt. Derfor har det været en nødvendighed med nedlukning, men jeg kan garantere, at samtlige spillere er motiverede for håndbold, når træningen forhåbentligt starter op igen den 13. juli.

I ledelsen af Herning-Ikast Håndbold, hvilket vil sige direktion og bestyrelse arbejder vi stenhårdt på at skabe de optimale vilkår for elitehåndbolden. Vi har med IBF Arena nogle af Danmarks bedste tilskuer- og sponsorfaciliteter. Vi fik ved udskillelsen fra FC Midtjylland skabt noget af det bedste kapitalberedskab i dansk håndbold. Det er noget vi skal lovprise og værne om, og derfor har vi i ledelsen givet hinanden håndslag på at skabe bæredygtig håndbold i

Herning-Ikast. Det var vi på vej til, indtil vi blev ramt af coronaen, men heldigvis lykkedes det os at hive sæsonens eneste sportslige titel i land inden spærretiden blev indført.

Hvordan sæsonen 20-21 kommer til at forløbe sportsligt og økonomisk er jo for tidligt at gisne om nu. Men er faktum er det, at vi ser væsentlig mere lyst på tingene nu, end da statsministeren lukkede landet ned i midten af marts.

Truppen ser stærk ud, selv efter en lettere, men nødvendig trimning.

Vi har fået forlænget vores hovedsponsoraftale med IBF for de næste tre år.

Vi er lykkedes med etablering af et nyt ejendoms-selskab som hvert år de næste fem - ti år vil kaste et fornuftigt bidrag af sig til driften af HIH.

Vi har fået en enestående opbakning fra både Herning og Ikast Kommuner.

Vi har fået kørt en ny administration og salgsorganisation i stilling og har allerede fået rigtig god gang i salgsarbejdet. Og faktisk lidt bedre end vi havde turdet tro, da vi lagde budgetter for sæsonen i midten af foråret, og det er denne avis også et godt eksempel på det akavede udgivelsestidspunkt til trods.

Vi kan mærke, at vores gode samarbejdspartnere har savnet håndbolden lige så meget, som spillere, trænere og ledelse i HIH, og det er et godt tegn for den nye sæson, hvor vi vil gøre alt for at skabe gode resultater og sund udvikling.

Med kæmpe tak til alle håndboldvenner for jeres støtte og opbakning i en svær tid og med ønsket om en god sommer og på gensyn til september

Lars Gantzel Pedersen
Formand
Herning-Ikast Håndbold

HIH HÅNDBOLDAVISEN 2020:

Herning Ikast Håndbold . Stadion Allé 2 . 7430 Ikast . Tlf. 2070 9305 . www.herningikasthaandbold.dk

Oplag: 45.000 stk.
Grafisk design: Happy
Tryk: OTM Avistryk Herning-Ikast A/S
Distribution: Med Ikast Avis og Herning Folkeblad via Samdi A/S - til samtlige husstande i Ikast-Brande Kommune samt Herning med forstæder, Vildbjerg, Ilskov og Sunds.
Ansvarshavende: Salgs- & Sportsdirektør Daniel Grønhøj
Redaktion: Louise Ø. Nielsen og Bo Jensen
Tekst: Jonas Dahl, Anne Krøjgaard, Herning Folkeblad m.fl.
Foto: Hamistolen Photography, Jens Anton Nordestgaard, samt Herning Folkeblads fotografer
Forsidefoto: Danske pokalmestre 19/20 i Gråkjær Arena - 29/12-2019
Udgivelsesdag: Onsdag den 24. juni 2020





BYG DIT PARCELHUS PÅ BIRKELYST I IKAST

– DANMARKS FØRENDE INDEN FOR LAVENERGIHUSE

Klimahuse bygger på mange års erfaring i at tegne og opføre parcelhuse og villaer af den højeste kvalitet. Alene i Herning - Ikast og omegn står vi bag flere hundrede huse. Det er din garanti for at vi kan vores kram.

Vi har specialiseret os i at kombinere flot og funktionel arkitektur med den nyeste, energibesparende klimateknologi. Så du får et hus der både rummer hele familien og giver jer økonomi til mere af det sjove.

- Klimahuse bygger arkitekttegnede huse der passer til jeres families behov og ønsker.
- Klimahuse sikrer dig et energi- og miljørigtigt lavenergihus der er fremtidssikret. Og så er det både billigt og sundt at bo i.
- Klimahuse har rødder tilbage til 1973 og bygger på to solide, lokale byggefirmaer med stolte håndværksmæssige traditioner.

Går du i hustanker?

Så kom og få en snak med vores boligkonsulenter og bliv inspireret i vores showroom ved motorvejen i Ikast.

Vi har lige nu byggegrunde klar på **Birkelyst i Ikast**.

Vores kvalitet og standard starter altid ved "høj".

Kontakt os på 42 12 33 22 – og se mere på klimahuse.com



2020
BYGNINGSKLASSE

LENE HAUS VEJ 15
7430 IKAST
TLF. 42 12 33 22
KLIMAHUSE.COM

KLIMA
huse

TÆT PÅ

Beskriv den udvikling du har gennemgået i din tid i HIH?

Min udvikling i HIH har handlet meget om at blive en mere stabil målvogter med mere international erfaring.

Hvad kan du som spiller bidrage med på holdet? (på og uden for banen)

Jeg bidrager med glæde til håndbold og træning på banen og udenfor banen. Men også med det sociale, jeg elsker at mødes med holdkammeraterne i andre miljøer.

Hvilken post betaler du mest til i bødekasen?

Kontingent, jeg har ellers styr på mine ting :)

Hvem på holdet har de bedste dance moves? Og de værste?

De bedste moves har Mathilde Bjerregaard helt klart! De værste er delt mellem Anders Friis (Assistenttræner red.) og Christian Bo (Fysioterapeut red.)

Hvem på holdet ville vinde en armlægningskonkurrence?

Vilde! Eller Sarah.. Tror det vil være tæt mellem dem.

Hvad er din yndlings fysiske aktivitet bortset fra håndbold? Hvorfor?

Volleyball, jeg er rigtig dårlig til det, men synes det er mega hyggeligt og især beachvolley.

Hvad er det bedste du har lært fra en på holdet som du ikke vidste før?

Hvad en Radler er. Det gjorde det muligt for mig at blive integreret i Danmark for så kunne jeg lære at drikke øl. Det var egentlig Englert, der som tysker formidlede denne viden, men jeg tror at både Tonje og Mathilde udbredte det på holdet.

Hvad er din yndlings filmgenre? Og de tre bedste serier du nogensinde har set?

Jeg kan bedst lide dokumentarfilm eller film base-rede på virkelige hændelser.



MÅLVOGTER

1. JESSICA RYDE



TÆT PÅ

Beskriv den udvikling du har gennemgået i din tid i HIH?

Jeg tror min største udvikling generelt har været det at gå fra at være ungdomsspiller til at være seniorspiller.

Hvad kan du som spiller bidrage med på holdet? (på og uden for banen)

Jeg kan blandt andet bidrage med skud fra distancen, mit gode humør og selvfølgelig bidrage med at holde gennemsnitsalderen nede :)

Hvilken post betaler du mest til i bødekasen?

Det må helt klart være 'tabt fodboldkamp'

Hvem på holdet har de bedste dance moves? Og de værste?

Tror det må være Sarah (Iversen red.)! Det kan både være godt og skidt. :) Hun lever lidt sin anden ungdom når vi holder fest, og det er fedt!

Hvem på holdet ville vinde en armlægningskonkurrence?

Selvfølgelig mig selv haha. Stærkt efterfulgt af Vilde og Sarah.

Hvad er din yndlings fysiske aktivitet bortset fra håndbold? Hvorfor?

Jeg kan rigtig godt lide at styrketræne. Jeg synes det er fedt, at give den gas med vægte samt at blive stærkere i min krop.

Hvad er det bedste du har lært fra en på holdet som du ikke vidste før?

Jeg tror, at det bedste råd jeg har fået er, at jeg ikke skal tænke så meget over tingene. Bare spille håndbold og give den gas.

Hvad er din yndlings filmgenre? Og de tre bedste serier du nogensinde har set?

Min yndlings filmgenre er krimi, og de tre bedste serier jeg har set må være: Broen, Papirhuset og Prison Break.



PLAYMAKER

4. MICHALA MØLLER



Vil du have nem kontakt?

Vi tager beslutningerne lokalt og sammen med dig. Og du har direkte kontakt til din rådgiver samt Mobilbank og Netbank lige ved hånden. Ring og fortæl os, hvordan vi kan hjælpe dig.



Kenneth
ring 4456 5020



Cathie
ring 4456 5022



Jette
ring 4456 5023



Heidi
ring 4456 5042



Bodil
ring 4456 5040



Monica
ring 4456 5021



Allan
ring 4456 5046



Sisse
ring 4456 5043



Louise
ring 4456 5025



Anette
ring 4456 5412

Vestergade 2 / 7430 Ikast / tlf. 4456 5000
ikast@handelsbanken.dk / handelsbanken.dk/ikast

Handelsbanken

Drømme, planer og
ønsker skal jagtes!

**Skal vi hjælpe dig
med dine?**



Vi er klar til at gøre en forskel for dig - ring til os direkte!



**Morten
Smith**
7624 9690



**Brian Holst
Pedersen**
7624 9674



**Carl Johan
Lange**
7624 9774



**Carsten
Hald**
7624 9673



**Else
Heltoft**
7624 9681



**Hanne Thorsø
Lauridsen**
7624 9672



**Lars
Gildbjerg**
7624 9687



**Lars
Rasmussen**
7624 9686



**Mads Fredholm
Jørgensen**
7624 9775



**Mathias V.
Klausen**
7624 9683



**Mikkel Hede
Olsen**
7624 9773



**Morten
Sandager**
7624 9685



**Nanna S.
Provstgaard**
7624 9682



**Rasmus S.
Grønbæk**
7624 9772



**Sune
Kjeldgaard**
7624 9771



**Tina
Bøggild**
7624 9676



**Trine S.
Poulsen**
7624 9688



**Ulrik
Bak-Brinch**
7624 9675

Herning afdeling tlf 9721 4800 | landbobanken.dk



**Ringkjøbing
Landbobank**



Daniel Grønhøj har nået sit foreløbige mål i HIH.

Foto: Louise Nielsen

DET PERFEKTE MATCH

HIH's nye sports- og salgsdirektør Daniel Grønhøj er vild med sin nye klub, miljøet omkring den og det dybe engagement byen har i klubben. Han håber på at kunne styrke brugen af egne talenter og få endnu mere gang i hallen, når der er kamp.

Af Anne Krøjgaard

HIH kaldte det en appelsin, der faldt ned i turbanen, da man i slutningen af februar fik landet en aftale med 34-årige Daniel Grønhøj som klubbens nye sports- og salgsdirektør. Og for den unge silkeborgenser var matchet lige så perfekt.

"Det var jo egentlig meningen, jeg skulle have været sidestillet med Simon (Mølhede Hørdum, tidligere direktør, red.), men da Simon ikke kunne se sig selv i det nye koncept, fik jeg ansvaret for det hele. Det er superfedt at have friheden alene på toppen, og jeg føler mig i den grad rustet til det," siger Daniel Grønhøj, som dog fik en lidt specielt begyndelsen i sin nye klub. Udover at direktøren valgte at stoppe samtidig med at Daniel Grønhøj blev ansat, blev landet også ramt af Corona, og den nye direktør kom til at sidde alene på kontoret i to måneder under Danmarks lockdown - blot 14 dage efter ansættelsen.

"Det var selvfølgelig specielt, men samtidig gav det mig god tid til at komme godt ind i tingene. Jeg talte dagligt med bestyrelsen, og især Lars og Bo (Gantzel Pedersen og Jensen, red) er jeg kommet tæt på, fordi vi har haft tiden til at gå i dybden med tingene sammen. Det betyder, at jeg har kunnet trække på deres viden, erfaring og netværk og tage det positive med mig derfra, siger Daniel Grønhøj, der er klar over, at bestyrelsen på grund af den lidt turbulente start, har brugt ekstra timer i håndboldklubben i den seneste tid.

"HIH er begunstiget med mange dygtige og engagerede mennesker omkring klubben. Jeg har virkelig

kunne fornemme det stærke ejerskab, mange har; en følelse af, at klubben historisk betyder noget for byen, og at man derfor fortsat støtter, hvis man kan, så klubben kan fortsætte på samme niveau - også efter Corona. Det er fedt!"

Tæt på sporten

Da HIH rakte ud efter Daniel Grønhøj var han sponsor- og sales manager i AGF. Et job han var meget glad for, hvorfor han havde brug for lidt betænkningstid.

"Med jobbet i HIH kunne jeg dog komme tæt på sporten igen, og det savnede jeg i AGF. Desuden kendte jeg jo HIH udefra og kunne se nogle spændende ting, man kan arbejde med, eksempelvis er hele talent-setup'et unikt. Og jeg har ikke fortrudt skiftet et sekund; det lever op til mine forhåbninger på alle parametre," siger han og peger blandt andet på det miljø, han hos HIH til daglig sidder midt i: Guldminen, ISI, college og også kontorfællesskabet med FC Midtjylland glæder han sig over.

"Vi har fantastiske faciliteter, og det emmer af elitesport alle steder. Det er helt unikt, og vi kan alle lære af hinanden. Ser man eksempelvis på talentudviklingen er der et kæmpe potentiale i HIH, men vi formår ikke at få helt så meget ud af det som FCM. Det kan vi lære af," siger han og understreger, at han gerne vil være med til at sikre, at klubben bliver bedre til at holde på talenterne.

"Vi har ekstremt mange talenter, og vi skal have en målsætning om at integrere dem helt op til ligahol-

det. Ja, de kan fint få erfaring og spilletid et andet sted, men så skal vi også hente dem hjem igen. Det giver vores hold et lokalt DNA, og samtidig er det altså bedre for klubbens økonomi end blot at hente de bedste spillere ind udefra."

Altid top-4

Sæsonen 2019/2020 endte på grund af corona-virus meget brat, så Daniel Grønhøj glæder sig til for alvor at komme i gang med det sportslige igen. Og han har masser af ambitioner for sin nye klub: "Vi skal have mere gang i hallen under kampene. Vi skal blive bedre til at samarbejde med vores samarbejdsklubber, og give dem mulighed for at være i hallen under kampene. Og så ser jeg gerne, at spillerne deltager mere i det kommercielle arbejde. Det er blot nogle af de områder, jeg vil ind og arbejde med, men som alt andet tager det jo tid - ikke mindst fordi vi, som resten af branchen, er hårdt ramt på økonomien på grund af Corona-virus. Så økonomien er første prioritet," erkender han og uddyber, at de tiltag, han selv ser ind i gerne skulle skabe værdi for klubben, både direkte og indirekte. "Og så er der resultaterne: Vi skal altid være et top-4 hold, og så er håbet, at vi indimellem kan drille de store og få både titler og medaljer. Med et setup, hvor vi bruger flere egne talenter, kan det godt være, at vi kun skal peake hver 2.-3. år. Men vi vil simpelthen have egne landsholdsspillere i A-kæden.

DANIEL GRØNHØJ

... er født og opvokset i Tommerup på Fyn. Han er handelsuddannet og har spillet divisionshåndbold i Odder og Skovbakken. Som 25-årig blev han træner- og manager i Hadsten Håndbold, hvor han var sportslig- og kommerciel ansvarlig for dameholdet, som under hans ledelse avancerede fra 2. division til toppen af den næstbedste række. Daniel Grønhøjs civile karriere har omfattet ansættelser hos blandt andre webauktionshuset eBay og bettingvirksomheden Bet25, hvor han var sponsor- og salgschef. Herefter fulgte to år som key account manager i fodboldklubben Silkeborg IF og senest halvandet år som sponsor- og sales manager i AGF. Daniel Grønhøj er bosiddende i Virklund ved Silkeborg sammen med sin kone Tina Rytter og parrets tre børn på 0, 3 og 5 år.



REACH
BEYOND



INTRODUCING THE NEW
WAVE STEALTH NEO

VI ELSKER 80'ERNE



BANANARAMA ♥ HOWARD JONES
SPANDAU BALLET
JOHNNY HATES JAZZ ♥ SPAGNA
ABC ♥ F.R DAVID ♥ SECRET SERVICE
ANNE DORTE & MARIA
JØRGEN KLUBIEN ♥ BACK TO BACK
VÆRTER | RIFFI & RACHLIN

musikteatret
holstebro

OPEN AIR VED MUSIKTEATRET

5. JUNI 2020

billetsalg
70 20 20 96
musikteatret.dk

Sound of Symphony

BURHAN G
PERNILLE ROSENDAHL
NOAH · HUSH



OPEN AIR VED MUSIKTEATRET

6. JUNI 2020

billetsalg
70 20 20 96
musikteatret.dk



MØBLER & SENGE



Kig ind og find din nye stil hos Møblér Ikast.
Vi kan hjælpe dig med at finde det helt rigtige møbel til dit hjem.

Er det sengen der skal skiftes - så er vi også klar på at hjælpe dig, da en god nattesøvn er vigtig for, at du kan få en god dag...

Vi glæder os til at se dig...



møblér Ikast

Eli Christensensvej 39-43 · 7430 Ikast · Tlf.: 97 15 26 22 · www.mobler.dk

Mandag-torsdag 10.00-17.30 · Fredag 10.00-18.00
Lørdag 10.00-14.00 · Søndag 11.00-15.00



- JEG TØR GODT ÅBNE KÆFTEN

Den herningensiske højrefløj Line Mai Hougaard vender hjem til det midtjyske med klare ambitioner om medaljer med Herning-Ikast, en plads på landsholdet, og for sin egen udvikling som spiller og menneske.



Foto: Flemming Hansen, Herning Folkeblad

Af Jørn Just Kristensen, Herning Folkeblad

Der var engang, hvor Ikast var ærkerivalerne for Line Mai Hougaard. Men fra næste sæson er IBF Arena i Ikast hendes egen hjemmebane, og den 20-årige herningenser kan næsten ikke vente.

Den unge højrefløj er i dag en etableret ligaspiller, og skiftet fra Randers HK til Herning-Ikast Håndbold markerer et nyt skridt opad i hendes lovende karriere.

- Herning-Ikast er jo en klub, der kæmper om medaljer næsten hver eneste sæson. Og det er et hold med en god arbejdsmoral, et godt sammenhold og et rigtigt fint setup. Det passer godt til mig. Jeg er også en type, der arbejder hårdt og har store ambitioner om at blive bedre, spille om medaljer og komme tættere på landsholdet, fastslår Line Mai Hougaard målet.

I barndommen og de unge teenageår var hendes syn på Ikast knap så positivt. Hun spillede for Herning FH på et tidspunkt, hvor de to hold jævnligt krydsede klinger i store kampe.

- Jeg var ikke så vild med Ikast eller FCM Håndbold dengang. Det var vores ærkerivaler, da jeg spillede i HFH. Vi havde et sindssygt godt hold og blev jo danske mestre som U14. Vi mødte tit Ikast og FCM i de år og havde mange fede kampe mod dem. Jeg gik også i klasse med flere af dem på Sønderager-skolen, og vi trænede tit sammen, beskriver Line Mai Hougaard om den venskabelige rivalisering.

Kommer fra en fodboldfamilie

Hendes karrierevej har budt på to stationer siden de glade ungdomsår i Herning FH.

Som U16-spiller tog hun til Holstebro, hvor hun tog sin treårige gymnasie-uddannelse. Hun skiftede på et tidspunkt, hvor HFH-holdet mere eller mindre blev splittet ad, fordi mange tog på efterskole - heri-

“Herning-Ikast er jo en klub, der kæmper om medaljer næsten hver eneste sæson.

blandt veninden Emma Friis, der i dag er en markant profil hos Herning-Ikast Håndbold.

Efter studentergildet skiftede Line Mai Hougaard til Randers HK for nu to år siden.

- Jeg har taget det skridt for skridt. Holstebro er jo en udviklingsklub og passede godt til mig på det

tidspunkt. Randers var skridtet videre, og nu er Herning-Ikast næste step, siger Line Mai Hougaard om karrierevejen. Hun kommer fra en sportsglad familie, men på sin vis er det overraskende, at hun endte som håndboldspiller. Hendes far, Morten Hougaard, er nemlig tidligere divisionsspiller i fodbold og lidt af et klubikon i Tjørring IF med 336 førsteholdskampe på cv'et. Hendes mor, Pia Nørgaard Pedersen, har været inde omkring ungdomslandsholdene i fodbold. Og hendes bonusfar, Palle Buur, har tæt på legendestatus i Herning Fremad. - Jeg spillede også fodbold som barn. Men jeg er jo venstrehåndet, så jeg havde en stor fordel i håndbold, smiler Line Mai Hougaard.

I sæsonen 2018-19 scorede hun 101 ligamål i 28 kampe samlet for grundspil og kvalifikationsspil for Randers HK. I den forgangne sæson stod hun på 53 mål, da ligaen blev afblæst på grund af corona-pandemien.

Rød-hvide landsholdsdrømme

For to år siden fik hun også debut for det danske udviklingslandshold - eller B-landsholdet som nogle kalder det - og trænede i den forbindelse med det danske A-landshold. Det gentog sig sidste år. - Det er mit mål er komme på A-landsholdet på et tidspunkt. Jeg har altid elsket at spille for landsholdet i ungdommen, siger Line Mai Hougaard, som i 2017 var med til at vinde EM-bronze i Slovenien

mod. En spiller som altid går til den både i forsvaret og i angrebet. Jeg står for fight, indstilling og har fået at vide, at jeg spiller med udstråling, smiler Line Mai Hougaard.

“ **Jeg vil gerne bygge videre på min fysik. Jeg er jo ikke så stor, men derfor kan man godt blive stærkere.**

Alt det kan holdkammeraterne også forvente at mærke i dagligdagen. Og lidt mere.

- Jeg er en glad og smilende pige, som altid er klar på at hjælpe sidemanden. Og så er jeg en type, der godt tør

LINE MAI HOUGAARD

Født 6. oktober 1999 i Herning (20 år)

Position: Højre fløj

Højde: 162 centimeter

Kontrakt med Herning-Ikast Håndbold frem til sommeren 2023

Klubkarriere

Herning FH 2007-15

TTH Holstebro 2015-18

Randers HK 2018-20

Herning-Ikast Håndbold 2020-

Udvalgte meritter

EM-bronze med U19-landsholdet 2017 i Slovenien

Sjetteplads ved VM i Ungarn med U20-landsholdet i 2018

DM-guld i U14 med Herning FH

Tre kampe for det danske udviklingslandshold (B-landshold)

34 kampe for de danske ungdomslandshold



Foto: Flemming Hansen, Herning-Folkeblad

Kastet ud på dybt vand i Holstebro

Selv om hun bare er 20 år, går hun nu indtil sin femte sæson i HTH Ligaen. Hun debuterede nemlig allerede i november 2016 for TTH Holstebro. Kort efter debuten fik hun en ny, stor chance ved pokalturneringens Final4-stævne i december 2016. - Ligaholdets normale højrefløj, Stine Andersen, blev korsbåndsskadet, og så blev jeg kastet for løverne. Jeg var vildt nervøs. Men det modnede mig også sindssygt meget. Ingen kendte mig, så det var min fordel. Men det var også lidt som at springe ud på det dybe vand - uden at være helt klar til det, beskriver højrefløjen. Nervøsiteten er væk nu. Hun er blevet en ligaprofil, der er bevidst om sine egne styrker og svagheder og ved, at hun kan begå sig i en af verdens bedste ligaer.

med U19-landsholdet.

Vejen dertil går selvsagt over de små forbedringer på banen i hverdagen.

- Jeg vil gerne bygge videre på min fysik. Jeg er jo ikke så stor, men derfor kan man godt blive stærkere. Jeg vil også gerne blive endnu mere eksplosiv - både i min sprint og især i mine spring. Jeg vil også arbejde mere med mine skudvarianter. Jeg synes selv, at jeg har et okay repertoire, men det kan også blive bedre, smiler fløjen, der er kendt for at mestre skruebolde som afslutningsform.

Den veltalende herningenser er ikke bange for at sætte ord på sine mål, og hun skal heller ikke bruge betænkningstid, da spørgsmålet om, hvad publikum kan forvente af hende, popper op.

- De kan forvente at se en spiller med stort gåpå-

åbne kæften, når jeg mener noget, griner højrefløjen.

- Jeg er kommet for at vinde med HIH. Vi har et godt hold og går selvfølgelig efter så meget som overhovedet muligt, fastslår Line Mai Hougaard.

Når det er sagt, glæder hun sig også menneskeligt over at være kommet tilbage til Herning, hvor hun netop har fundet ny lejlighed.

- Det er dejligt at komme hjem. Jeg er et familiemenneske, og Herning vil altid være mit hjem, siger Line Mai Hougaard, som nu skal vænne sig til at have hjemmebane i det, der engang var fjendens hule, IBF Arena i Ikast.

TÆT PÅ

Beskriv den udvikling du har gennemgået i din tid i HIH?

Jeg føler, at jeg har udviklet mig en masse i mit første år i Danmark. Det har været udfordrende at spille i så jævn en liga, hvor alle kampene er utrolig hårde. Derudover har det været spændende at møde nye spillere og hold, som jeg ikke har spillet mod før.

Hvad kan du som spiller bidrage med på holdet? (på og uden for banen)

Jeg ønsker at bidrage med et godt miljø både på og udenfor banen. Jeg tror, at hvis man trives godt sammen som hold og er trygge ved hinanden så kan det også ses på banen.

Hvilken post betaler du mest til i bødekasen?

Hmm, jeg havde en træning, hvor det blev til nogle kongestuds! Plus at det var på en tirsdag, og der er det dobbelt op på bøder

Hvem på holdet har de bedste dance moves? Og de værste?

De bedste dansemoves har Naja nok! Hun kan de sejeste Tiktak-danse :) Den værste ved jeg faktisk ikke!

Hvem på holdet ville vinde en armlægningskonkurrence?

Det må være Sarah Iversen!

Hvad er din yndlings fysiske aktivitet bortset fra håndbold? Hvorfor?

Mine yndlingsaktiviteter udenfor håndbold er blandt andet fjeldvandring tror jeg! Jeg er jo trods alt nordmand :)

Hvad er det bedste du har lært fra en på holdet som du ikke vidste før?

Jeg har lært brætspillet Partners af Fauske og Ryde :)

Hvad er din yndlings filmgenre? Og de tre bedste serier du nogensinde har set?

Mine yndlingsfilmgenrer er komedier, psykologisk thriller og historiske film. Og de tre bedste serier jeg har set er Game of Thrones, Prison Break og White Collar.



STREGSPILLER

5. VILDE JOHANSEN



TÆT PÅ

Beskriv den udvikling du har gennemgået i din tid i HIH?

Min tid i HIH har været rigtig god. Det gode træningsmiljø har givet mig gode muligheder for at udviklet mig på banen. Men også udenfor banen har jeg udviklet mig meget. Både det at møde så mange nye mennesker og skulle præstere på et højt niveau.

Hvad kan du som spiller bidrage med på holdet? (på og uden for banen)

På banen kan jeg bidrage med mit gåpåmod og lyst til at lære nye ting. Udenfor banen kan jeg bidrage med et lyttende øre og god humor

Hvilken post betaler du mest til i bødekasen?

Tabte fodboldkampe til træning...

Hvem på holdet har de bedste dance moves? Og de værste?

De bedste Dance moves må nok tilhøre Jess og de dårligste må være hos Naja.

Hvem på holdet ville vinde en armlægningskonkurrence?

Det må nok være Sarah

Hvad er din yndlings fysiske aktivitet bortset fra håndbold? Hvorfor?

Jeg elsker at gå lange ture i den friske luft og få tankerne væk fra hverdagen

Hvad er det bedste du har lært fra en på holdet som du ikke vidste før?

At strikning ikke kun er for gamle mennesker

Hvad er din yndlings filmgenre? Og de tre bedste serier du nogensinde har set?

De bedste tre serier jeg har set: Prison break, Greys hvide verden, Chicago fire



HØJRE FLØJ

6. CECILIE BRANDT

JM Handel ApS

MARK | ON

TØJ GAVER MERCHANDISE



HERNING

+ den nye by i byen

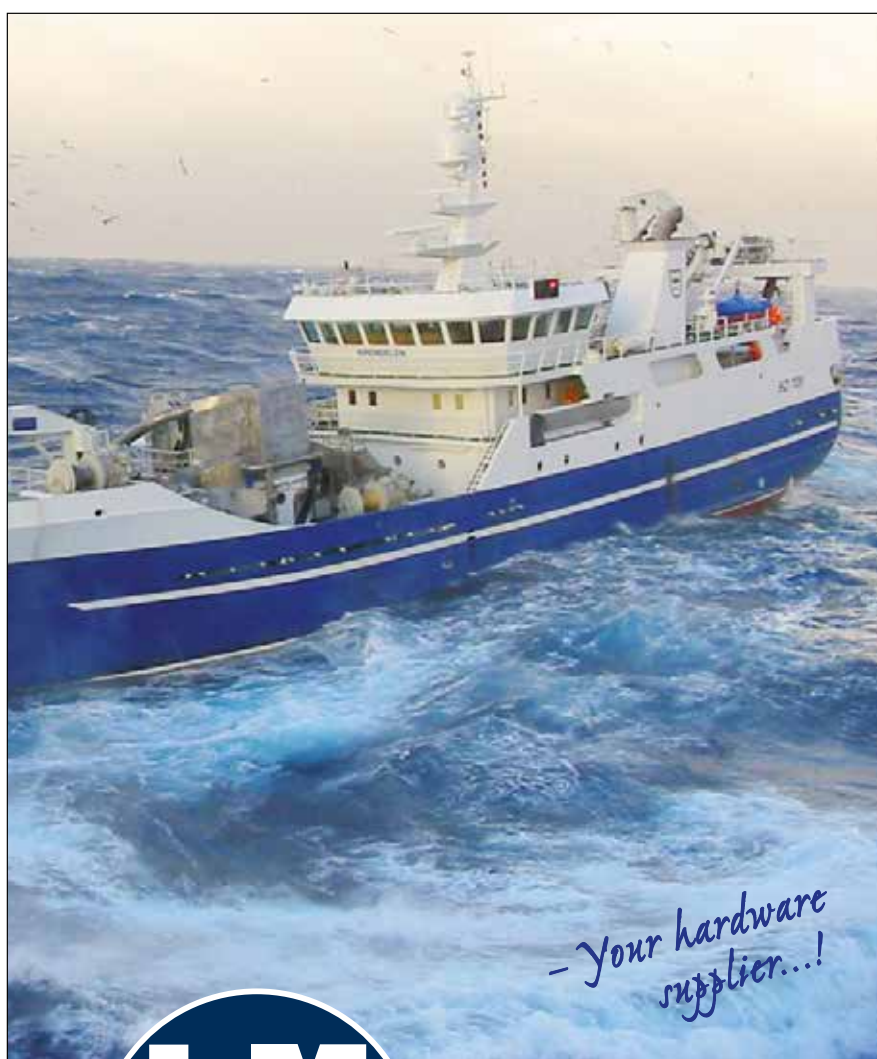
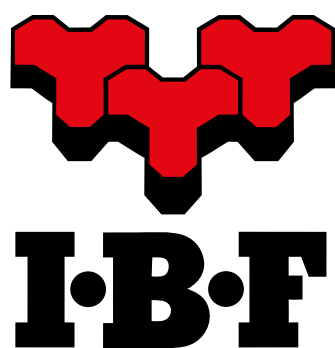


Nysgerrig på Herning+?
Kontakt KPC



KPC.DK

KPC HERNING · Dalgasgade 21 · 7400 Herning · Tlf: +45 70 12 35 10 · herning@kpc.dk
KPC KØBENHAVN A/S · Lautruphøj 2-6 · 2750 Ballerup · Tlf: +45 70 12 35 30 · kobenhavn@kpc.dk



- Your hardware supplier...!



**The Blueline
quality
fishinggear**

BRDR. MARKUSSENS METALVAREFABRIK A/S

Sverigesvej 5-11 · 7480 Vildbjerg · Danmark
Tlf. 99 92 00 00 · Fax 99 92 00 11
E-mail: sales@blueline.dk · www.blueline.dk

Store nok til at løfte alle typer opgaver.
Små nok til at have lokal forståelse og
altid være tæt på dig og din forretning.

Hos Partner Revision er din virksomhed i centrum



Ikast 97 15 40 22 | partner-revision.dk

En del af RevisorGruppen Danmark. Mød alle dine lokale rådgivere
på partner-revision.dk og lær os bedre at kende.



PARTNER REVISION

Rådgivende Revisorer - med dig i centrum



Rejs væk fra regn og mørke

Flyv til Club La Santa og lad de fysiske og mentale batterier op. Mere end
80 gratis sportsgrene venter under solen på Lanzarote. Club La Santa er for
alle – uanset alder, interesse og niveau... Ses vi?

Bestil ferien allerede i dag. Ring 76 500 400 eller bestil på clublasanta.dk



Den skånske forsvarsklippe med det danskklingende navn Sabina Jacobsen

Foto: Hamistolen

FCM HØRER TIL TOPPEN AF MIN KARRIERE

Sabina Jacobsen tænker tilbage på sin tid i FCM Håndbold med et smil og udelukker på ingen måde at vende tilbage til dansk håndbold. Men hun spiller også i næste sæson for russiske CSKA Moskva.

Af Jørn Just Kristensen, Herning Folkeblad

Alene i en lejlighed i udkanten af Moskva fejrede Sabina Jacobsen i tirsdags sin 31 års fødselsdag. Den tidligere FCM-profil måtte nøjes med opkald fra venner og familie med gratulationer, for den svenske landsholdsanfører er nemlig i færd med at afsone 14 dages corona-karantæne.

- Jeg var hjemme i Sverige, fordi vi skulle forberede os til de landskampe, der alligevel blev aflyst. Og så får man jo automatisk 14 dages karantæne, når man kommer tilbage til Rusland, fortæller Sabina Jacobsen. Landskampene, som blev aflyst, var OL-kvalifikationsstævnet i Spanien 20.-22. marts. De blev aflyst allerede 13. marts, men landsholdsanføreren nåede altså hjem til Sverige inden da.

Det gav - blandt andet - en småtrist fødselsdag.

- Jeg får heldigvis opkald fra mange. Sådan må det være i år, konstaterer Sabina Jacobsen.

Fulgt med danske trænere

Hun var omdrejningspunktet for det stærkeste forsvaret i dansk kvindehåndbold, da hun fra 2014 og tre sæsoner frem spillede for FCM Håndbold, der nu er kendt som Herning-Ikast Håndbold. Svenskeren var også anfører for FCM-mandskabet.

I 2017 rejste hun videre til storsatsende CSM Bukarest, som på det tidspunkt havde Helle Thomsen som cheftræner. Efter to år i den rumænske storklub skiftede hun sidste sommer til CSKA Moskva og igen var en dansk træner stærkt medvirkende til skiftet.

- Jeg fik et opkald fra min agent, som fortalte mig om muligheden for at komme til CSKA Moskva. Han fortalte mig om projektet, og at Jan Leslie ville blive træner derovre. Jeg kendte Jan fra min tid i Randers, så det betød meget for mig.

- Sådan hænger det jo tit lidt sammen med trænere og spillere i håndbold, tilføjer den 31-årige forsvarsspecialist.

Sæsonen er nu også i Rusland sat på pause på grund af situationen med den verdensomspændende coronavirus. CSKA Moskva sluttede grundspillet på tredjepladsen bag stenrige Rostov-Don på førstepladsen og Lada Togliatti på andenpladsen. Holdet skulle have mødt Krasnodar i kvartfinalerne i slutspillet. Men de kampe er indtil videre udskudt på ubestemt tid.

Knæet truer karrieren

Sportsligt er hun nogenlunde tilfreds med sæsonen.

- En tredjeplads i ligaen er ok. Vi ville gerne have været nummer to, men Rostov-Don er selvfølgelig svære at overgå lige nu med det budget, de har, pointerer den svenske landsholdsanfører.

Én ting har dog trukket ned i hendes oplevelse af sæsonen.

- Jeg var ude med en knæskade i 10 uger i efteråret. Jeg har desværre haft problemer med det knæ flere gange. Jeg er blevet opereret fire gange i mit højre knæ, fortæller hun.

Uden for banen er opholdet i Rusland meget, som hun forventede.

- Der er ikke så meget at lave. Jeg bor alene uden for bymidten. Men det er okay. Jeg er her jo for håndbolden, fortæller Sabina Jacobsen om livet i Moskva. Den stærke forsvarsprofil har også kontrakt med CSKA Moskva for næste sæson. Men på længere sigt vil hun ikke afvise, at hun vender tilbage til dansk håndbold en dag.

- Det kan godt være. Jeg udelukker ikke noget. Jeg har altid været glad for Danmark, siger Sabina Jacobsen, der har dansk mor.

Hun spillede to sæsoner i Randers og tre sæsoner i FC Midtjylland, og især tiden i Ikast husker hun tilbage på med stor glæde.

- Jeg har mange gode minder fra FCM. Det var en god tid, som jeg gerne tænker tilbage på. Vi vandt jo en masse, og jeg spillede med nogle virkelig gode piger. Det hører til toppen af min karriere, fastslår Sabina Jacobsen.

“ Jeg har mange gode minder fra FCM. Det var en god tid, som jeg gerne tænker tilbage på. ”

Hun vandt DM-guld, DM-sølv og DM-bronze med FCM. Hun vandt også to pokaltitler samt den europæiske EHF Cup Winners Cup.

Hun vil ikke udelukke, at hun en dag kan vende tilbage til den midtjyske klub. Men som 31-årig med et problematisk knæ tager hun én sæson ad gangen.

Knæet bestemmer

- Jeg ved ikke, hvor længe jeg kan blive ved. Men jeg spiller ligeså længe, mit knæ kan holde til det, fastslår hun.

Knæet bekymrer hende også lidt i forhold til udskyldelsen af OL til 2021. Sverige står med gode kort for at kvalificere sig. De blå-gule skulle have spillet OL-kvalifikation mod Spanien, Senegal og Argentina i sidste weekend med to OL-billetter på højkant.

Nu er der større usikkerhed om, hvordan OL-modelen bliver.

- Jeg håber selvfølgelig, at jeg kan komme med én gang mere. Men det gør det ikke lettere, at det er rykket til næste år, vurderer Sabina Jacobsen ærligt.

- Jeg håber meget, at det lykkes for os. Det vil være mit andet OL, og det vil jeg meget gerne have med, fastslår Sabina Jacobsen, der også deltog i OL 2016 i Rio de Janeiro, hvor Sverige nåede kvartfinalen.

TÆT PÅ

Beskriv den udvikling du har gennemgået i din tid i HIH?

Jeg har udviklet mit forsvarsspil og min danske accent

Hvad kan du som spiller bidrage med på holdet? (på og uden for banen)

Engagement og undervisning i norsk!

Hvilken post betaler du mest til i bødekasen?

Jeg vil sige glemte ting, men tror egentlig, at det er for kongestuds/grebet ud til træning.

Hvem på holdet har de bedste dance moves? Og de værste?

Englert har de bedste (vi ser dem desværre for sjældent), og Sarah de værste.

Hvem på holdet ville vinde en armlægningskonkurrence?

Sarah! Hun har i hvert fald de største overarme

Hvad er din yndlings fysiske aktivitet bortset fra håndbold? Hvorfor?

Golf, man er aktiv samtidig med at man bliver brun, når det er solskin.

Hvad er det bedste du har lært fra en på holdet som du ikke vidste før?

Jeg lærer noget nyt fra Jessica hver dag.

Hvad er din yndlings filmgenre? Og de tre bedste serier du nogensinde har set?

Crime/Mysterium. Game of Thrones, True Detective og Criminal Minds.



HØJRE BACK

7. STINE SKOGRAND



TÆT PÅ

Beskriv den udvikling du har gennemgået i din tid i HIH?

Min udvikling i HIH har været god. Jeg kom til klubben og sad meget på bænken for at lære af de rutinerede spillere. Gradvist har jeg udviklet mig både som spiller og person til at kunne tage nye skridt for hver sæson. Det har gjort, at jeg har fået en gradvis overgang til spilletid og ikke mindst ansvar på holdet. Rollen jeg har fået i klubben har gjort, at jeg har udviklet mig meget som spiller den sidste tid, men også giver mig en god udfordring i forhold til de punkter, som jeg ønsker at udvikle mig på. Derfor tror jeg stadig, at jeg kan udvikle mig meget – også i fremtiden.

Hvad kan du som spiller bidrage med på holdet? (på og uden for banen)

Som spiller kan jeg bidrage med taktiske vurderinger og godt samspil, samtidig med at jeg ønsker at være en alsidig spiller, som gør det sværere for modstanderne at forudsæ, hvad jeg gør. Som person ønsker jeg at bidrage med tryk, noget som jeg synes er vigtigt på et hold både på og ikke mindst udenfor banen.

Hvilken post betaler du mest til i bødekasen?

Jeg betaler mest til bødekasen for at have tabt opvarmningsspillene, og det er enten i fodbold eller hockey (ung mod gammel)...

Hvem på holdet har de bedste dance moves? Og de værste?

Jeanett (Kristiansen red.) er god til at "shuffle", det vil jeg gerne lære! Den værste, hmmm, måske mig?

Hvem på holdet ville vinde en armlægningskonkurrence?

Sarah (Iversen red.) og Vilde (Johansen red.) deler den!

Hvad er din yndlings fysiske aktivitet bortset fra håndbold? Hvorfor?

Fodbold synes jeg er sjovt (undtagen når vi taber til opvarmning), fordi jeg spillede det, da jeg var yngre. Det stod mellem at satse på håndbold eller fodbold, og da fodbold blev spillet ude i kulden om vinteren blev valget nemt!



PLAYMAKER

8. HELENE FAUSKE



SVØMNING

REGELMÆSSIG SVØMNING
GIVER DIG:

- ✓ ET BEDRE KREDSLØB
- ✓ BEDRE BALANCE
- ✓ ØGET MUSKELSTYRKE
- ✓ MENTAL AFSLAPNING

FRISENBORGPARKEN 24, 7430 IKAST | 99 60 51 07
FØLG IKAST SVØMMECENTER PÅ FACEBOOK

IKAST[®]
SvømmeCenter
DIT RETTE ELEMENT



KØB SPILLERTRØJEN PÅ SPORT24.DK



**SMS SPORT24 TIL 1272
OG BLIV EN DEL AF
KLUBBEN**

Foto: Hamstolen Photography



FIND DIN NÆRMESTE BUTIK PÅ SPORT24.DK



Michala Møller

Foto: Hamistolen



Cecilie Brandt

Foto: Hamistolen

TALENTUDVIKLING LIGGER I HIIH'S DNA

På HIIHs ligahold har flere spillere taget hele turen igennem talentmiljøet omkring klubben. Med både friskole, efterskole, college og ligahold kan HIIH tilbyde talenterne en helt unik mulighed for at udvikle talentet, og mange af de unge spillere havner således på det lokale elitehold

Af Anne Krøjgaard

Mange unge piger dribler rundt i landets sportshaller og drømmer om en karriere som professionel håndboldspiller. I Ikast er der en reel chance for at drømmen kan gå i opfyldelse. Her kan man nemlig allerede begynde at fokusere på sin sport som helt ung på sportsfriskolen Guldminen, man kan vælge et år eller to på efterskole hos ISI og så kan man efterfølgende tage sin ungdomsuddannelse i Ikast, bo på Sportsstar College og dyrke sin sport på højeste niveau.

Det er et talent-udviklingsmiljø, som man ikke finder ret mange andre steder:

"Det vi har her, er helt unikt. Alle andre klubber herhjemme ville give deres højre arm for at have vores setup. Vi har alt! Og forestil dig at være ung sportsmand eller -kvinde i det her miljø, der vrirler med elitespillere. De vil altid hive hinanden op. Det findes ganske enkelt ikke andre steder," siger Daniel

Grønhøj, sports- og salgsdirektør hos HIIH. Klubbens talentchef, Mark Iversen, bakker ham op:

"Jeg har aldrig før oplevet et så unikt setup, både kombinationen af de mange muligheder, nærheden af det hele, de supergode faciliteter og ikke mindst overgangen fra den ene til den anden del, som vi er meget opmærksomme på og som derfor er forholdsvis nem. Vi er gode til at udvikle spillerne – både på banen og udenfor," siger han og peger på, at det lokale setup betyder at der kommer mange talenter til byen, blandt andet som efterskoleelever. "Spillerne på ISI kæmper for at komme på ligaholdet, det gør de unge i de lokale håndboldklubber blandt andet Ikast Håndbold også, så der er mange dygtige engagerede spillere at plukke af."

Den røde tråd fra ungdom til senior

Også de unge mærker at miljøet omkring talentud-

viklingen er unikt – og effekten af det. En af de unge, som har taget hele turen fra efterskole til ligahold, er playmaker på U19 (både i HIIH og på landsholdet) Michala Møller, som kom til Ikast for at tage 10. klasse på ISI og denne sommer får studenterhuen på. - Jeg havde planer om, at jeg skulle hjem igen efter 10. klasse, men jeg blev bidt af miljøet i Ikast, så jeg valgte i stedet at gå på college i de næste tre år. En af grundene til at jeg blev, er det gode miljø på college. Her er man samlet en masse sportsudøvere, som brænder for det, her er kompetente trænere og så er der en rød tråd fra ungdom til senior, fortæller Michala Møller, der selv som 2. års U16 blev introduceret til seniorholdet og trænet med dem. - Det var superfedt som ungt talent at blive set og udviklet. Jeg føler, at der hele vejen har været en plan for mig og min udvikling. Det er noget af det, som er unikt: At man har en plan med det enkelte



Emilie Steffensen

Foto: Hamistolen



Emma Friis

Foto: Hamistolen



Naja Nissen

Foto: Hamistolen

ANDRE TALENTER, DER ER GÅET HELE VEJEN?



Fie Woller

Nuværende klub:
Bietigheim (Tyskland)

Fie kom til Ikast fra Snejbjerg og via U16 og U18 til Liga- og A-landsholdet.



Line Haugsted

Nuværende klub:
Viborg HK

Kom til Ikast som U16 og U18. Derfra tilbage til Skive og videre til Viborg og A-landsholdet.



Line Daugaard

Nuværende klub:
Pension

Line har spillet i Ikast fra micro til senior kun afbrudt af en enkelt sæson i Brabrand. Spillede på Y-U, og A-landsholdet. OL-guld og EM-guld i 2004.

talent, og at der er en rød tråd hele vejen, siger hun. Udover at man lægger en plan og tager hånd om udviklingen, føler Michala Møller også, at klubben tør satse på de unge talenter.

“**Det er selvfølgelig en balance, men vi skal have mere ud af det unikke setup og talentmassen omkring klubben**

- Jeg føler, klubben har turdet satse på mig og har givet mig spilletid. Jeg håber selvfølgelig, det bliver endnu mere; vi vil jo alle gerne spille meget. Så jeg vil gerne have endnu mere spilletid og ansvar næste år. I de senere år har der hele tiden været to-tre egne talenter fra klubben på ligaholdet. Men vi har

også vundet DM utallige gange i ungdomsrækkerne, så der er masser af talent at tage af. Og får man ikke plads på HIH, kommer man som regel videre til andre klubber og spiller 1. division eller liga der. Det giver unge talenter noget at kæmpe for, siger Michala Møller, som samtidig føler, at spilletiden på holdet i landets bedste række giver de unge spillere en masse.

- Der er jo kæmpe forskel på at spille U19 og eksempelvis EHF Cup. Det er klart, at der er en anden stemning og mere intensitet, især når man spiller internationalt. Og når man spiller begge dele, får man virkelig mulighed for at udvikle sig: I ligaen er der meget mere taktik, og man kører bestemte systemer, har videogennemgang, så man ved, hvorfor man gør, som man gør. Og her er det de mere etablerede spillere, der sammen med trænerne lægger taktikken. U19 er der, hvor jeg skal tage

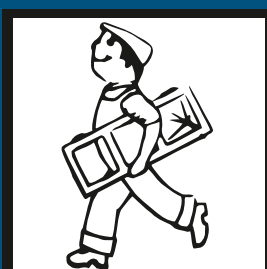
det med, som jeg lærer i ligaen - og vise det til dem, som ikke har den mulighed, jeg har. Det er her, jeg selv skal tænke taktik, det er her jeg skal prøve det nye, jeg lærer - alt det svære. Det er klart, at det er nemmere at prøve tingene af og arbejde med dem på U19 med spillere på sin egen alder, siger hun og understreger, at det giver masser af mulighed for udvikling.

Derfor mener Daniel Grønhøj også, at man skal blive endnu bedre til at løfte de unge spillere op på ligaholdet:

“Det er selvfølgelig en balance, men vi skal have mere ud af det unikke setup og talentmassen omkring klubben. Vi skal have to til fire af vores egne unge talenter op hvert år, som skal på en lokal ungdomskontrakt. Fordi det giver både klubben og spillerne så meget,” siger han.



Skru ned for varmen med solfilm fra



97 15 12 51

GLAS & RAMMER

Merkurvej 4 D, Ikast · info@glasogrammer.dk · www.glasogrammer.dk

Teknicar

www.nybos-auto.dk



Reparation af Mercedes Benz

— det er vores speciale

Nybos Autoservice A/S
Sundsvej 23 7430 Ikast
+45 97 14 14 20

NYBO's
AutoService

Vi reparerer også andre bilmærker



Købsaftalen mellem KlimaHuse og Vester-HIH Invest underskrives. Fra venstre: Formand i HIH Lars Gantzel Pedersen, Salgs- & Sportsdirektør Daniel Grønhøj, Direktør i Vester-HIH Invest Bo Jensen, Direktør i KlimaHuse Carsten Jeppesen og bestyrelsesformand Claus Keld Hansen



Mark Iversen, Talentchef og U-19-træner i HIH, er sammen med sin kone Sarah Iversen blandt de første beboere i rækkehuskomplekset på Vesterhåb.

Foto: Louise Nielsen

ENDNU ET STØTTEBEN UNDER HERNING-IKAST HÅNDBOLD

Investorkreds bag købet af 18 rækkehuse på Vesterhåb i Ikast.

Af Redaktionen

Den 1. juni overtog en investorkreds på 22 enkeltpersoner og selskaber de første 4 af i alt 18 rækkehuse, som Ikast-virksomheden KlimaHuse er i færd med at opføre på Vesterhåb.

Det er en såkaldt "con amore-jointventure" mellem en kreds af erhvervsfolk og Herning-Ikast Håndbold. Og det er sidstnævnte, der har til opgave at udleje og administrere de 22 rækkehuse, og for dette arbejde er klubben sikret en nogenlunde konjunkturaafhængig indtægt, hvert år i 10 år under forudsætning af, at husene bliver lejet ud. Og det, har man tillid til, kan lykkes. Kontakten mellem HIH er formidlet gennem EDC Ikast, som også har haft til opgave at sælge KlimaHuses øvrige boliger på Vesterhåb.

- Siden separationen fra FC Midtjylland for snart tre år siden, har vi i bestyrelsen barslet med projekter, der kan bidrage til at drifte klubben økonomisk uden hensyn til sportslig performance. Pludselig så vi muligheden for en fornuftig business-case – oven i købet i samarbejde med en af vore ejere, nemlig KlimaHuse, og det har kun taget et lille halvt års tid fra idéudvikling til virkelighed, siger Lars Gantzel Pedersen, formand i Herning-Ikast Håndbold. Rækkehusene er ud over investorindskud finansieret gennem Sparekassen Kronjylland og DLR og forsikret gennem Søndejysk Forsikring, som har den tidligere ikastbo Frank Abel som direktør.

Det er et projekt til samlet 36,7 mio. kroner, og de 22 investorer får ud over en forventet moderat forretning samtidig den glæde, at de kan bidrage til at skabe drift under aktiviteterne i Herning-Ikast Håndbold. Projektet kan sammen med følgesponsorater årligt give klubben en ny indtægt på et pænt sekscifret beløb.

“ Siden separationen fra FC Midtjylland for snart tre år siden, har vi i bestyrelsen barslet med projekter, der kan bidrage til at drifte klubben økonomisk uden hensyn til sportslig performance.

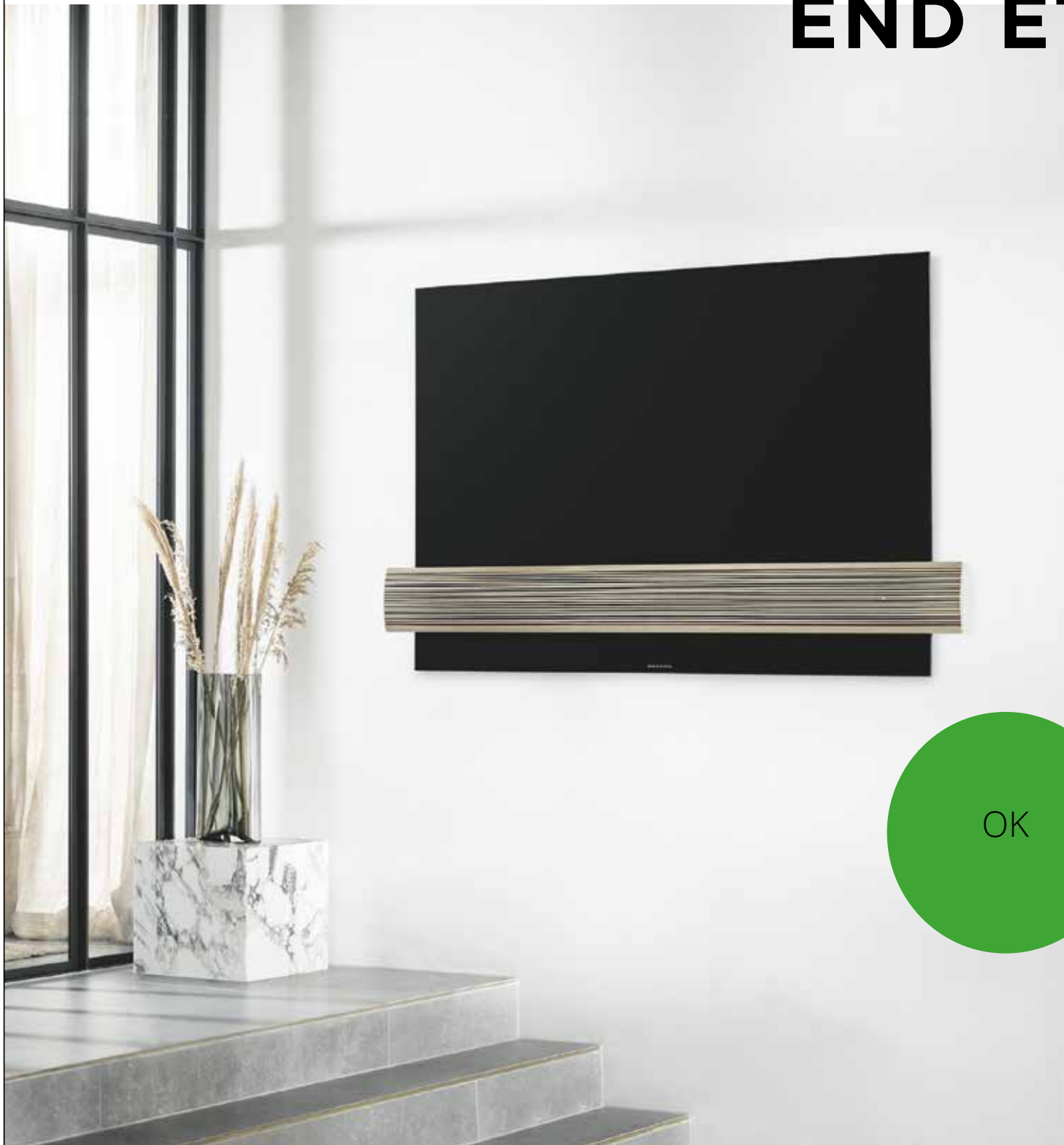
- Vi har haft underskud de første to sæsoner, og det kan jo ikke fortsætte, når vi stadig har ambitioner om drive håndbold på højt nationalt og internationalt niveau, og derfor har vi set os om efter alternative indtægtsmuligheder, fortæller Lars Gantzel Pedersen, som på klubbens vegne takker de mange investorer i og uden for klubbens ejerkreds, som beredvilligt har bakket op om idéen. - Det er faktisk gået nemmere end vi nok havde forventet ved projektstart, og det endda til trods for, at de sidste aftaler først kom på plads i slutningen af marts, hvor coronapandemien havde gjort sit indtog, siger Lars Gantzel Pedersen.

Der er tale om et højkvalitativt byggeri med meget lavt energiforbrug. Faktisk forventes det, at husene hver for sig kan varmes op for under 4.000 kroner om året. Husene, der alle er på 115 kvm. har stort køkken alrum, to badeværelser og tre soveværelser samt stor sydvendt terrasse med lille have og redskabsrum ud over carport. De første fire huse overtages pr. 1. juni, og de første fire lejere er allerede fundet – blandt andet til klubbens landsholdstregspiller Sarah Iversen og hendes mand Mark, der også fungerer som talentchef og U19-cheftræner i klubben.

- Vi forventer slet ikke, at der skal bo 18 håndboldfolk i husene, men jeg tror at op mod en håndfuld fra vores trup og bagland vil komme til at bo der, når projektet er færdigudviklet til vinter, siger Lars Gantzel Pedersen. Søren Kristiansen fra HIH's bestyrelse er formand for det nye selskab, mens Bo Jensen har påtaget sig rollen som direktør.

Ejendomsselskabet, der er døbt VesterHIH Invest, overtager de næste fire rækkehuse i september og resten løbende frem til starten af december. Udlejningen forestås af klubben selv i samarbejde med EDC Ikast, som beredvilligt har stillet sin ekspertise og sit netværk til rådighed. Interesserede er velkomne til at melde sig enten til håndbold kontoret eller EDC, så man kan blive skrevet op til en attraktiv bolig til indflytning i løbet af efteråret eller først på vinteren. Huslejen er 8.900 + en meget beskedent omkostning til forbrug.

MEGET MERE END ET TV



* Gælder til 30.06.20. Kreditkøb 50.000 over 36 måneder. Mdl. ydelse kr. 1.389. Samlede kreditomk. kr. 0. Samlet beløb der skal betales kr. 50.000. Årlig fast debitorrente 0,00%, AOP 0,0%. Der er fortrydelsesret. Lånet kræver alm. kreditgodkendelse. Udbydes i samarbejde med Sparxpress.

OK

**BEOVISION ECLIPSE KOMBINERER KNIVSKARPE OLED 4K
BILLEDER MED VERDENS BEDSTE TV-LYD I ET DESIGN,
DU KAN TILPASSE DINE OMGIVELSER.**

Nu til kampagnepris inkl. 5 års garanti
fra 1.389,- pr. måned, rente- og gebyrfrit*



Bang & Olufsen Herning A/S

Torvet 20, 7400 Herning
+45 97124344
Herning@Beostores.com
beoherning.dk



TÆT PÅ

Beskriv den udvikling du har gennemgået i din tid i HIH?

Jeg har spillet i HIH siden jeg var 14, så hele min håndboldopdragelse har jeg fået i lkast. Ift. denne sæson, synes jeg, at det seneste år har rykket mig meget håndboldmæssigt. Jeg har spillet mange minutter og stået i vanskelige kampe/situationer, hvilket jeg føler har udviklet mig på flere områder.

Hvad kan du som spiller bidrage med på holdet? (på og uden for banen)

På banen forsøger jeg altid at bidrage med gejst, god indstilling og generelt at give mig 100%. Udenfor banen bidrager jeg til det gode fællesskab vi har på holdet og god stemning.

Hvilken post betaler du mest til i bødekasen?

Kontingent eller mine tabte væddemål med Iver.

Hvem på holdet har de bedste dance moves? Og de værste?

Emma har gået til dans i flere år og burde jo derfor være den bedste. Men mit valg må falde på Jess (Jessica Ryde red.) Hun er klart den, der giver den mest gas på dansegulvet.

Hvem på holdet ville vinde en armlægningskonkurrence?

Iver. Klart Iver. Ville nødig op imod hende i hvert fald.

Hvad er din yndlings fysiske aktivitet bortset fra håndbold? Hvorfor?

At stå på ski, hvilket ikke er særlig optimalt, da vi jo ikke må dyrke skisport. Der findes bare ikke ret meget andet, der kan måle sig med de østrigske alper.

Hvad er din yndlings filmgenre? Og de tre bedste serier du nogensinde har set?

Jeg har ikke en bestemt favoritgenre. Bare det ikke er gyserfilm! Ift. serier er det svært kun at vælge tre. Men tre gode jeg har set på det sidste må være Big Little Lies sæson 3, The Last Dance og Topboy.



VENSTRE FLØJ

10. NAJA NISSEN



TÆT PÅ

Beskriv den udvikling du har gennemgået i din tid i HIH?

Min udvikling har generelt været rigtig god! Forstået på den måde at jeg har udviklet mit forsvarsspil, hvilket både er blevet bemærket i ligaen i forhold til udvisninger, men i høj grad også på landsholdet.

Hvad kan du som spiller bidrage med på holdet? (på og uden for banen)

Jeg kan bidrage med en masse erfaring. Jeg har mange år i ligaen og jeg har spillet både Champions League, EHF-Cup og flere slutrunder med landsholdet. Tror det giver (især) nogle af de unge en ro at have en spiller som mig på holdet. Jeg er ikke bange for at gå forrest og jeg tager "de store og svære kampe" meget afslappet. Uden for banen er jeg altid klar på en kæk eller pervers bemærkning...

Hvilken post betaler du mest til i bødekasen?

Jeg betaler egentlig ikke mere til nogen end andre, men den dyreste jeg fik var efter en kamp i Århus: Et nederlag, 3 x 2 min (dvs rødt kort), hvoraf den ene 2 min. var for brok ... ups...

Hvem på holdet har de bedste dance moves? Og de værste?

Emma Friis er vores dansedronning, hun går jo til dans ved siden af håndbold, så det giver vel lidt sig selv. Hun bruger virkelig mange timer på YouTube, hvor hun lærer forskellige moves, som hun efterfølgende prøver at lære alle os andre ... Den dårligste..... Tæller Anders Friis med? Vi så ham danse på La Santa, og jeg er egentlig lettet over, at det var første og eneste gang, vi skulle opleve det.

Hvem på holdet ville vinde en armlægningskonkurrence?

Jeg bliver nødt til at vælge mig selv! MEN skulle jeg pege på en værdi modstander, så peger jeg på den norske maskine Jeanett!

Hvad er din yndlings fysiske aktivitet bortset fra håndbold? Hvorfor?

Hvis ikke jeg spillede håndbold, så ville jeg nok stadig ride. Jeg prioriterede håndbolden højere på daværende tidspunkt, men ellers gik jeg både til dressur og spring. Jeg ELSKER stadig at ride!



STREGSPILLER

11. SARAH IVERSEN



GF
Midtvest
støtter
HIH

Turen går til
... et sted i Danmark

Få forsikringer med overskud til ferie på 2, 4 eller 6 hjul

Sommerferien 2020 bliver nok ikke helt som planlagt. Men glæd dig alligevel, for lige om hjørnet venter fine oplevelser i det små.

Selvom Danmark er destinationen i år, så skal forsikringerne stadig være i orden.

Vidste du fx, at rejseforsikring også er vigtig herhjemme?

Og har du også styr på fx bil-, camping-, cykelforsikring?

Start ferien med et godt tilbud på forsikringer med overskudsdeling

Ring til os på 97 11 88 55.

GF MidtVest • www.gf-midtvest.dk • Hammerum Hovedgade 65 • 7400 • Herning

Vi tilbyder forsikringer via GF Forsikring a/s, som er et dansk forsikringselskab omfattet af Garantifonden for skadesforsikringselskaber.



Overskud
til hinanden



Kvalitet for livet

Søndergade 9 • 7400 Herning • Tlf: 77 77 15 00 • hanstholt.com



VI ØNSKER HERNING-IKAST HÅNDBOLD OG VESTER-HI 18 UDLEJNINGSBOLIGER I VESTERHÅB. OG DE INDFLY MED EN KVALITETSBOLIG MED ULTR

Udvikler & Totalentreprise



Juridisk rådgivning



Forsikring



Økonomisk Rådgivning



Tag:



Murerarbejde



Ingeniør



Støbning / jord / anlæg



Tømrerarbejde



TH INVEST FORELØBIG TILLYKKE MED PROJEKTET MED NYTTEDE OG KOMMENDE BEBOERE/LEJERE TILLYKKE RA LAVE FORBRUGSOMKOSTNINGER.



Finansiering



**SPAREKASSEN
KRONJYLLAND**

Finansiering



Maler

WOLMER **B** GRUPPEN

EL



VVS

**NP Teknik ApS
Vildbjerg**

Vinduer



Køkken & Bad



VIBORG

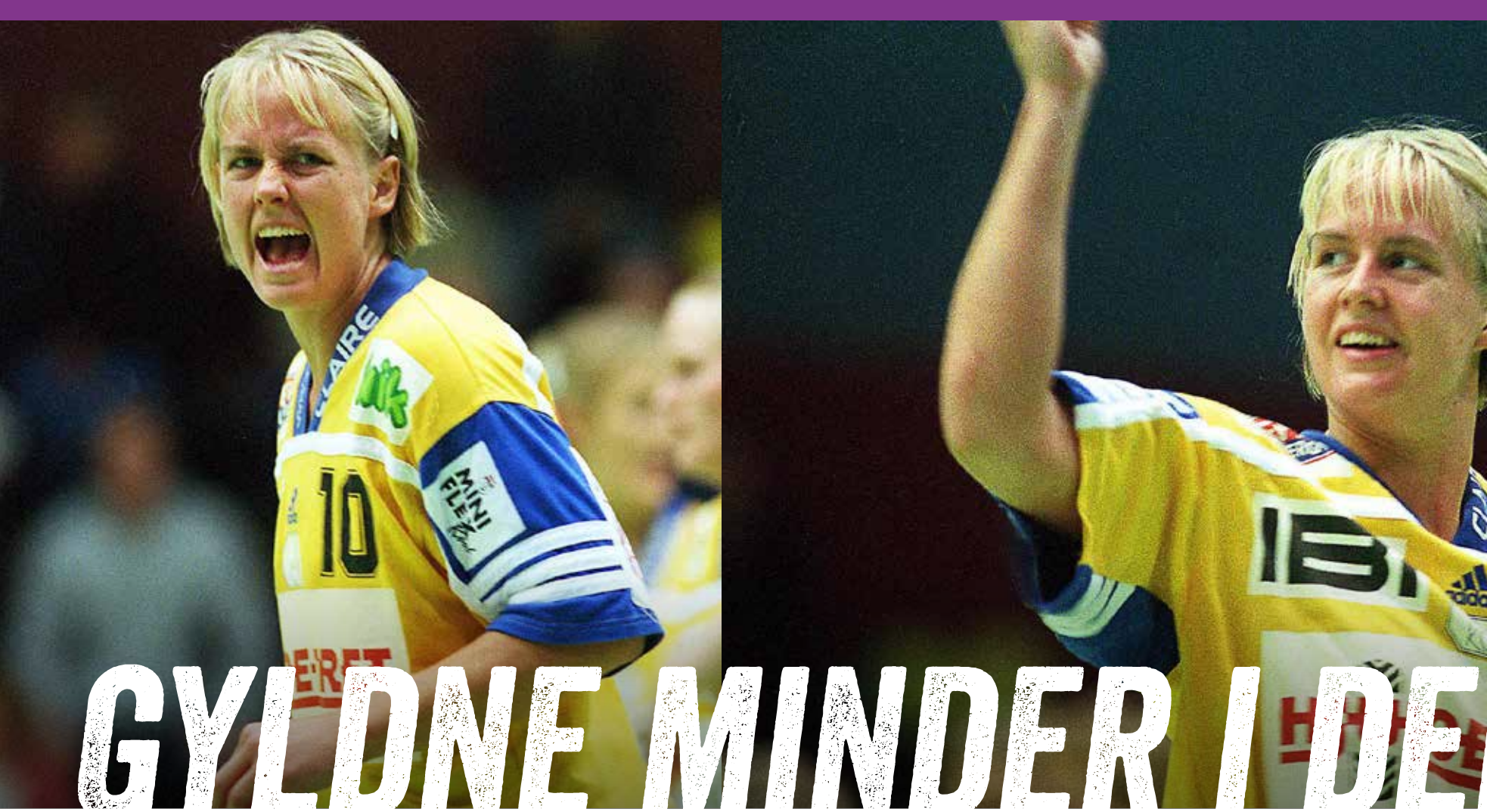
Byggematerialer



Salg & udlejning



IKAST



GYLDNE MINDER I DE TRØJE

Svenske Åsa Eriksson var en af de største profiler, da Ikast-Bording etablerede sig i toppen af dansk og europæisk håndbold for omkring 20 år siden. I dag hedder hun Åsa Mogensen, bor i Skanderborg og arbejder med support i en softwarevirksomhed.

Af Kenneth Kristiansen, Herning Folkeblad

Svenske Åsa Eriksson var en af de største profiler, da Ikast-Bording etablerede sig i toppen af dansk og europæisk håndbold for omkring 20 år siden. I dag hedder hun Åsa Mogensen, bor i Skanderborg og arbejder med support i en softwarevirksomhed. Håndboldminder har det med at blegne med tiden, men det kan man gøre noget ved.

Den tidligere Ikast-Bording-profil Åsa Eriksson - har gang i et helt konkret projekt, der skal bevare minderne om de gyldne år i den gule trøje.

- Jeg er ved at overspille en masse gamle VHS-video-bånd med kampe fra dengang. Jeg er nødt til at have dem digitalt, for de gamle bånd ligger jo bare og mugner, griner den i dag 47-årige tidligere håndboldspiller.

- Og så dukker der jo alle mulige tanker og minder op. Det er meget sjovt, tilføjer hun.

Titlerne stod i kø for Ikast-Bornings håndboldkvinder i årene omkring årtusindeskiftet. DM-guld, to pokaltitler og en europæisk triumf i City Cuppen i årene fra 1998 til 2001. Læg dertil en plads i kvartfinalen i Champions League.

En af de allerstørste profiler på det gulblusede Ikast-hold dengang var Åsa Eriksson. Den svenske landsholdsspiller kom til Ikast i 1996, og hun sagde farvel fem år senere efter en periode, hvor hun var med til at flytte klubben helt op i toppen af både dansk og

europæisk kvindehåndbold.

- Det var nok min bedste tid overhovedet som håndboldspiller. Og det foregik jo på højeste niveau, for vi havde virkelig mange gode spillere, påpeger Åsa Mogensen.

Hun spillede blandt mange andre på hold med ikonet Tonje Kjærgaard, Kristine Andersen, Kjersti Grini, Line Daugaard, Sara Hansen, Anja Nielsen og Kristina Jönsson.

Vejen mod toppen

Da hun kom til Ikast FS i 1996, var holdet så småt på vej mod toppen. Da hun sagde farvel, var Ikast-Bording altdominerende i dansk kvindehåndbold sammen med rivalerne fra Viborg HK.

- Det var rigtigt sjovt at være med til at bygge det op. Vi kunne være med og slås med de allerbedste, pointerer Åsa (Eriksson) Mogensen.

Samtidig med, at hun selv kom til klubben, fik Ikast-holdet en anden svensker, Tomas Ryde, som cheftræner, og det var afgørende, vurderer hun.

- Med ham fik vi opbygget en god træningskultur. Det havde man vist ikke haft helt på samme måde før, pointerer den svenske bagspiller.

I mesterskabssæsonen var det Per Jessen, der stod i spidsen for guldholdet, og derefter fik Åsa Eriksson Lars Friis-Hansen som cheftræner.

Triumferne var mange og store, men et dårligt knæ var i 2001 medvirkende til, at Ikast-Bording ikke ville forlænge hendes kontrakt. Åsa Eriksson skiftede derfor til den spanske klub BM Remudas og kom siden til Horsens.

I 2005 fik hun et kortvarigt comeback for Ikast-Bording. Hun havde egentlig stoppet sin aktive karriere nogle måneder forinden, men så blev hun kontaktet af klubben, som var i knibe, fordi profilen Gro Hammerseng var blevet langtidseskadet.

“ Det var nok min bedste tid overhovedet som håndboldspiller. Og det foregik jo på højeste niveau, for vi havde virkelig mange gode spillere,

Åsa Eriksson spillede tre kampe for Ikast-Bording i september 2005, før hun igen stoppede karrieren. Året efter kom dog endnu et kortvarigt comeback - denne gang for den norske klub Levanger HK. - Det var kun i en måneds tid. De var ved at rykke ud af den norske liga, men vi klarede den lige, griner svenskeren.



Fotos: Salig Ejgil Thomsen, Herning Folkeblad

NGULE

SUVERÆNT GULD OG FANTASTISK SÆSON

Af Kenneth Kristiansen, Herning Folkeblad

Åsa Eriksson var med, da Ikast vandt DM guld for første gang i 1998, og samtidig sikrede sig klubbens første europæiske triumf. Holdet, der dengang hed Ikast FS, triumferede for første gang nogensinde i den hjemlige liga efter finalesejr over rivalerne fra Viborg HK. Det danske mesterskab var højdepunktet for svenske Åsa Eriksson i de fem år - fra 1996 til 2001 - hun spillede for klubben. - Det var sådan en sæson, hvor der bare ikke var nogen, der kunne slå os, husker Åsa Eriksson, der i dag hedder Mogensen til efternavn.

Med Per Jessen som chefræner - han fik siden en slags ikonstatus, fordi guld sæsonen var hans eneste i klubben - gjorde Ikast-holdet rent bord på ganske suveræn vis. Udover Åsa Eriksson bestod holdet af profiler som Tonje Kjærgaard, Birgitte Hansen, Line Daugaard, Anja Nielsen, Kristine Andersen, Sara Hansen og Kristina Jönsson. - Vi var bare sikre på, at vi ville vinde. Hver gang. Den fornemmelse havde vi på holdet, lyder det fra Åsa (Eriksson) Mogensen.

ÅSA ELISABETH MOGENSEN (ÅSA ERIKSSON)

Født: 21. juni 1972 (48 år).

174 kampe for Ikast-Bording EH 1996-2001 og 2005.

Bor i Skanderborg med sin mand Claus Mogensen og deres datter.

Arbejder for softwarevirksomheden Autopilot i Aarhus.

Klubkarriere

Skånela IF (Sverige) 1990-1992

Larvik HK (Norge) 1992-1993

Sävsjö HK (Sverige) 1993-1996

Ikast FS/Ikast-Bording EH 1996-2001

BM Remudas (Spanien) 2001-2002

Horsens HK 2002-2005

Ikast-Bording EH 2005

Levanger HK (Norge) 2006

Trænerkarriere

Assistenttræner, Ikast-Bording EH 2008-2009

Ungdomslandstræner, Sverige (kvinder)

Ungdomstræner, Skanderborg Håndbold (dreng)

Udvalgte meritter

DM-guld med Ikast FS 1998

Pokalvinder med Ikast FS/Ikast-Bording 1998 og 1999

EHF City Cup-vinder med Ikast FS 1998

Svensk mester 1992, 1994, 1995 og 1996

Pokalvinder med Horsens HK 2004

Årets spiller i Sverige 1995 og 1998

Rekordholder med flest A-landskampe (251) for Sverige 1990-2005

Var i 1991 og 1992 med til junior-VM i curling

Bagefter var karrieren på topplan endegyldigt forbi. - Jeg var ved at være slidt på det tidspunkt, erkender Åsa Mogensen, der gennem karrierens sidste år sloges med knæproblemer.

Har fået nye hofter

Hun fortsatte dog med håndbold på et mere tilforladeligt niveau for Stilling-Skanderborg i 3. division. - Men så blev mine hofter for dårlige, og jeg blev nødt til at stoppe helt, beretter hun. Problemet med hofterne har hun dog for nylig fået løst.

- Jeg fik skiftet begge mine hofter sidste år, og det har været rigtigt godt. Det skulle jeg have gjort for længe siden, siger Åsa Mogensen.

- Jeg har haft ondt i mine hofter, siden jeg var 18 år gammel, og det blev bare værre og værre, efter at jeg stoppede med at spille håndbold, tilføjer hun. I stedet for at spille selv kastede hun sig over trænergerningen. Hun har været ungdomstræner for drengene i Skanderborg, og hun var også på et tidspunkt ungdomslandstræner for kvinderne i Sverige.

I 2008 gjorde hun endnu engang comeback i Ikast, da hun blev ansat som assistenttræner under Kenneth Jensen. Det job havde hun i halvandet år.

En helt ny hverdag

I dag er trænerkarrieren begrænset til de yngste pigespillere i Skanderborg, hvor hun blandt andet træner sin egen ni-årige datter.

- Det virker, som om hun er ved at blive bidt af det, men nu må vi se, lyder det fra Åsa Mogensen med smil i stemmen.

Åsa Mogensen har i dag en hverdag, der er helt anderledes end tiden som professionel håndboldspiller. Hun har i syv år været ansat hos softwarevirksomheden Autopilot i Aarhus. Autopilot er et softwaresystem, som hjælper erhvervsfolk og

virksomheder med blandt andet fakturering.

- Jeg laver mange forskellige ting.

Jeg sidder i vores supportafdeling, og jeg er også ude som konsulent og oversætter desuden lidt til svensk engang imellem, beretter den tidligere håndboldprofil, der er uddannet datamatiker.

- Den uddannelse tog jeg i de sidste år, hvor jeg spillede håndbold, fortæller hun.

Hun har ikke den helt store kontakt til ret mange af de gamle holdkammerater, fortæller hun.

- Det er faktisk kun Kristina Jönsson (svensk målvogter, red.), som jeg ser ind imellem. Men jeg møder da mange af de andre, når jeg er ude i håndboldhaller rundt omkring, og det sjove er, at det er fordi, de ligesom mig har børn, der er begyndt at spille håndbold. Så møder vi hinanden, så det er meget sjovt, lyder det fra Åsa (Eriksson) Mogensen.

Marias Deli

Mere end blot kantinemad

Det, der kendetegner maden fra Marias deli, er det gode håndværk.

Kokke der kan lave mad - fra bunden.

Det er vigtigt for os at give kunderne en variation, der gør, at det ikke bliver kedeligt at komme til frokostbordet.

Flere af vores kunder udtrykker, at frokosten, hos dem, er et højdepunkt på dagen, som medarbejderne glæder sig til.

Vi bager selv brød, kager og rugbrød. Laver pålægsspecialiteter, sylterier og andre former for lækker tilbehør til menuerne.

En frokost fra os består typisk af noget lunt, nogle spændende måltidssalater, pålæg og hjemmebagt brød.

Vore kunder har ofte brug for ekstra forplejning til f.eks. gæster, møder, receptioner, jubilæer og lignende.

Vi tilbyder derfor en bred variation af muligheder. F.eks. tapas, stjerneskud, smørrebrød, buffeter og platter.

Vi arbejder konstant på at blive bedre, følge med tiden og finde på nye menuer.

I øjeblikket oplever vi større og større efterspørgsel på vegetarretter.

Mange virksomheder oplever et stigende antal mødedeltagere, der har ønsker om specialkost.

Hos Maria's Deli kan man altid få en couvert tilpasset den enkelte mødedeltager. Vi laver f.eks. gerne en vegetarisk platte uden ekstra omkostninger for kunden.

Virksomhederne har forskellige behov og derfor skræddersyer vi frokostordningen til virksomheden.

Vi bestræber os på at opfylde kundernes behov og servicerer derfor gerne vore kunder, der ønsker fast levering af frugt, grøntsagsstave, smørbrækker, mælk etc. sammen med dagens menu.

Når vi laver mad fra bunden af friske råvarer, får vi også meget spild i form af stokke, skræller ol.

Vi bruger alt det, vi kan i vores madfremstilling. F.eks. bruger vi æbleskrog i dressinger, peberfrugtstokken i gryderetten, brød til crou-toner og broccolistokkens vitaminrige midte i salaten.

Vi skræddersyr
frokostordningen
efter virksomhedens
økonomi og behov.

Hver uge et mix
af nye retter og
gamle klassikere.

Menuer
der varierer
efter årstiden

Mad lavet fra
bunden, af
friske råvarer

Fokus på
madspild

Vegetarburger

Rodfrugtbøffer

4 store eller 6 mindre.

150 g revet selleri
150 g revet pastinak
100 g revet gulerod
1 revet løg
2 fed presset hvidløg
1 dl perlebyg
1,5 dl revet ost
4 spsk mel
2 dl rasp
3 æg
2,5 tsk salt
1 tsk peber
2 tsk timian
½ tsk chipotle chili
2 tsk paprika

Tilsæt også gerne friske urter som persille, ramsløg, purløg etc.

Olie til stegning



Kog 1 dl perlebyg efter anvisning på posen og køl af.

Skræl rødderne og riv dem fint.

Hak eller riv løget fint.

Bland alle ingredienserne godt sammen.

Form "farsen" til 4 store bøffer og steg dem i olie ca. 5 minutter på hver side, ved middel varme, til grønsagerne er møre.

Dryp citronsaft over bøfferne umiddelbart før servering

Rodfrugtbøffen placeres i en god nybagt burgerbolle.

Top op med syltede rødløg, chilimayonnaise, salat og sprøde agurkeskiver.

Se mere på marias-deli.dk
Send en mail på info@marias-deli.dk
eller ring på 22665051

Vi glæder os til at høre fra Jer



TÆT PÅ

Beskriv den udvikling du har gennemgået i din tid i HIH?

Jeg har udviklet mig meget taktisk og forsvarsmæssigt. Og så har jeg generelt bare fået mere erfaring.

Hvad kan du som spiller bidrage med på holdet? (på og uden for banen)

Vindermentalitet, udstråling og holdånd.

Hvilken post betaler du mest til i bodekassen?

Helt klart for kongestuds!

Hvem på holdet har de bedste dance moves? Og de værste?

Stine (Skogrand red.) har de vildeste moves, og Christian, vores fysioterapeut kunne godt lære lidt af det.

Hvem på holdet ville vinde en armlægningskonkurrence?

Vilde (Johansen red.)!!!

Hvad er din yndlings fysiske aktivitet bortset fra håndbold? Hvorfor?

Jeg kan godt lide at løbe, det er som en tænkepause fra hverdagen.

Hvad er din yndlings filmgenre? Og de tre bedste serier du nogensinde har set?

Jeg er vild med drama og komedie, og mine yndlingsserier er Game of Thrones, House of Cards og The Handmaid's Tale.



STREGSPILLER

13. JULIE GANTZEL



TÆT PÅ

Beskriv den udvikling du har gennemgået i din tid i HIH?

I min tid i HIH synes jeg, at jeg har udviklet mig på alle parametre, mit offensive spil er specielt blevet bedre, da jeg har fået mit skud med i mit spil igen. Defensivt er jeg i en proces, hvor jeg arbejder på at møde min modstander lidt højere oppe i banen, hvilket også går den rigtige vej.

Hvad kan du som spiller bidrage med på holdet? (på og uden for banen)

På banen bidrager jeg mest offensivt med mit fintespil. Udenfor banen bidrager jeg med godt humør (synes jeg selv) haha.

Hvilken post betaler du mest til i bodekassen?

Når vi unge meget ofte taber i fodbold til træning.

Hvem på holdet har den bedste playliste til opvarmning til træning? Og den værste?

Jeg synes Skog har en rigtig god playliste og Jes den værste haha :)

Hvem på holdet har den sødeste tand / Hvem snacker mest?

Sarah Iversen og specielt Jeanett Kristiansen!!!

Hvilken slags sport kan du bedst lide at se i TV (udover håndbold)?

Jeg ser ikke rigtigt andet sport end håndbold i TV, men måske ishockey en gang i mellem.

Hvad er en god og en dårlig vane du har?

Jeg har tendens til i sæsonen at have en masse ritualer jeg skal igennem og følge, det er en rigtig dårlig vane. En god vane jeg har er at jeg elsker at styrketræne, og det ser jeg selv som en rigtig god vane.

Hvilken sang eller kunstner kan altid få dig i godt humør?

Syngende Jeanett Kristiansen kan altid få mig i godt humør.



VENSTRE BACK

14. EMILIE STEFFENSEN



BLIV STJERNEPLUS OG TAG PLADS PÅ 1. KLASSE

Når du samler dine bankprodukter hos os, får du en masse eksklusive fordele. For eksempel loungeadgang for hele familien i over 1.000 lounges i lufthavne verden over.

stjerneplus.dk

Sig JA til eksklusive fordele. Book et StjernePLUS-møde med Anette eller Morten.



spar nord

Spar Nord Herning

📍 Dalgasgade 30
☎ 96 16 11 70
✉ herning@sparnord.dk

Vælg den sportslige grunduddannelse på Ikast Nordre Skole

Her spiller sport og skole sammen

Idræt, fag
og trivsel
på højt plan



Kontakt

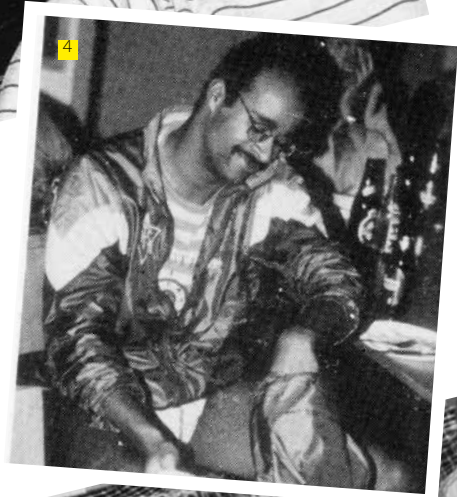
Sportskoordinator, Rikke Uldum Petersen
Mail: rikupet@ikast-brande.dk – Tlf: 9960 4704

 www.facebook.com/idraetstalent.sgu



50 ÅR MED HÅND

Den runde dag markeres med jubilæumskavalkade den 30. januar næste år



1 Smil på læben efter oprykning. Holdleder Jens Karl Sørensen og formand Kaj Rudolph

2 DS-herrer rykker op i 3. division i 1988. PLAN 90's første oprykning.

3 Oprykning til håndboldligaen for anden gang fejres i 2000.

4 Stefan Kristensen hygger sig ved en klubfest.

5 3. division herrer i 1988.

6 Michael Olesen - tømreren fra Brande der godt kunne nyde en pilsner før en kamp...

Af redaktionen

Den 10. juni i år var det præcis 50 år siden, at Ikasts to håndboldklubber Ikast Skytte, Gymnastik & Idrætsforening og De unges Idræt (DUI) slog pjalterne sammen til en stor klub, som i samme forbindelse kom ind under byens store sportsklub - Ikast forenede Sportsklubber.

Klubbens bedste hold hos både damer og herrer spillede under navnet Ikast FS frem til og med sæsonen 98/99, der kulminerede med et dansk mesterskab til dameholdet i maj 1998. Derefter har holdene optrådt under navne som Ikast-Bording, Ikast-Brande, Ikast Håndbold, FCM Håndbold og nu Herning-Ikast Håndbold, men det er stadig moderklubben Ikast FS Håndbold, der er licenshaver på

både dameligaholdet og herreholdet i 3. division. På grund af coronapandemien var det ikke muligt at markere jubilæet på selve dagen, men når OL i Japan kan udsættes et helt år til sommeren 2021, kan vi vel også forsvare at udsætte markeringen af den runde dag til slutningen af januar 2021.



Så man kan altså forvente et gensyn med en lille hær af tidligere Europamestre, verdensmestre og olympiske mestre i IBF Arena denne eftermiddag!

Det sker med en jubilæumskavalkade, der siger spar 2. I samarbejde med DHF og TV2 er det nemlig lykkedes at placere kampen Herning-Ikast vs. Viborg HK - "The Old Firm" i dansk kvindehåndbold - på denne spilletato, og TV2 vil gøre alt, hvad der ligger i deres magt - herre-VM i Ægypten til trods - for at transmittere kampen direkte på TV2 lørdag eftermiddag.

Alle tidligere spillere på både dame- og herresiden vil blive inviteret, og der vil blive gjort en indsats for at også en række af de gamle Viborg-stjerner møder op til selve kampen og pryder tilskuerspejlet. Så man kan altså forvente et gensyn med en lille hær af tidligere Europamestre, verdensmestre og

BOLD UNDER IFS



1 Kjersti Grini - en verdensstjerne i Ikast-Bording efter årtusindskiftet.

2 5 Ikast-OL-piger i Athen 2004. Line Daugaard, Karin Mortensen, Josefine Touray, Kristine Andersen og Karen Brødsgaard.

3 Europa Cup trofæet for pokalvindere er hjemme i 2004.

4 Line Daugaard og Sara Hansen.
5 Første europæiske titel i 1998. Europa City Cup'en

6 Ingen med veneration for klubben glemmer epoken med verdensstjernen Gro Hammerseng.

7 Dorte GunderSEN - en ægte IFS'er med både gult og blåt blod i årerne.

olympiske mestre i IBF Arena denne eftermiddag! Inden kampen, som går kl. 16.00, vil der blive afholdt en formel reception i Handelsbanken Lounge på 2. sal i IBF Arena, og om aftenen er det håbet, at op mod 700 gode gamle og nuværende klubfolk sætter hinanden stævne på ISI, som særdeles beredvilligt har stillet både foredragssal, idrætshal og ikke mindst det populære og netop udvidede køkken til rådighed og dermed danner rammen om en fest af dimensioner, som formentlig vil gå over i historien. Det tidligere Ikast-band Atlas med Thomas Rune og Peter Green i spidsen, som har optrådt til klubfester adskillige gange stiller op i fornyet udgave, og der vil blive forskellig underholdning og indslag i løbet

af aftenen, som i den grad vil komme til at emme af både fest og nostalgi. Der er nedsat et jubilæumsudvalg med en række gode garvede klubfolk, som vil tage sig af arrangementet. Tre tidligere formænd Peter O. Sørensen, Palle Høj og Bo Jensen har alle sæde i udvalget, som også tæller navne som Kirsten (Frandsen) Pedersen, Lene (Knudsen) Heiselberg, Kristine Frøsig-Andersen, Sara Hansen, Tonje Kjærgaard, Line Witt Daugaard, Dorte "Gunner" Jensen, Jørgen Thøger Christiansen, Stefan Kristensen, Lars Kragelund, Per Egebjerg, Jens Obel og Finn Hansen. Og sidst men ikke mindst den nuværende formand for den jubilerende forening Steen Sørensen.

Det er jer som bekendt "hans klub", der har jubilæum, og evt. gaver ved receptionen vil 100% tilgå arbejdet med udviklingen af ungdomshåndbold i Ikast. Den formelle indbydelse vil være klar hen over sommeren, men man kan godt allerede nu reservere plads i kalenderen den sidste lørdag i januar næste år.



TÆT PÅ

Beskriv den udvikling du har gennemgået i din tid i HIH?

Jeg har gennemgået en stor udvikling både som håndboldspiller, men også som menneske i HIH. Jeg fik allerede debut som 16-årig på ligaholdet, og har derigennem fået en masse erfaringer fra ligakampe, Champions League og EHF-kampe og ikke mindst mine medspillere. Erfaringer, som meget få oplever i så ung en alder – og det har i den grad været med til at udvikle mig.

Hvad kan du som spiller bidrage med på holdet? (på og uden for banen)

Jeg bidrager med fart og hurtighed på banen. Og udenfor banen bidrager jeg med en god energi og udstråling.

Hvilken post betaler du mest til i bødekasen?

Jeg betaler mest for kongestuds.

Hvem på holdet har den bedste playliste til opvarmning til træning? Og den værste?

Sarah Iversen plejer at fyre nogle rigtig gode numre af, mens Jess (Jessica Ryde red.) forsøger at følge med – men af en eller anden grund, hører vi kun ABBA hmmm :)

Hvem på holdet har den sødeste tand / Hvem snacker mest?

Lige på det område, tror jeg, at vi er mange om buddet!

Hvilken slags sport kan du bedst lide at se i TV (udover håndbold)?

Jeg synes, at badminton og tennis er ret spændende at se.

Hvad er en god og en dårlig vane du har?

Min gode vane må være at jeg er ret punktlig. Jeg kommer til tiden – og ofte før! Det er sjældent at jeg sover over mig i hvert fald. Min dårlige vane er, at jeg bider negle.

Hvilken sang eller kunstner kan altid få dig i godt humør?

The Weekend.



VENSTRE FLØJ
15. EMMA FRIIS



TÆT PÅ

Beskriv den udvikling du har gennemgået i din tid i HIH?

Jeg kom skadet til klubben for 11 år siden. Havde lige gennemgået en knæoperation og var derfor ikke med til håndbold i opstarten. Jeg var eneste tysker på holdet i et nyt land med et nyt sprog, anden kultur og ukendte mennesker i en helt ny liga. Disse forhold gjorde, at jeg automatisk blev tvunget til at udvikle mig som både menneske og håndboldspiller. Igennem alle årene synes jeg, den danske liga har været jævnbyrdig, og vi har også spillet europæisk hvert år. Som følge deraf skulle vi være 100% klar til hver kamp, og med årene har jeg arbejdet med at blive bedre til at omstille mig fra eksempelvis en Champions League kamp i Győr til en ligakamp mod et bundhold tre dage senere. Derudover har jeg udviklet en bedre kommunikation til mine medspillere. Jeg har udviklet mig fra at være den "helt nye" spiller i klubben til at være en af dem med mest erfaring – erfaring jeg forsøger at videregive til især de unge spillere. Og efter 11 år i klubben bliver jeg ikke længere regnet som "udlænding" men "ægte" dansker. I skrivende stund venter jeg på 11. sæson af "Nak og Æd" og glæder mig til årets første portion koldskål med kammerjunkere – lidt dansk har man vel lov at være..

Hvad kan du som spiller bidrage med på holdet? (på og uden for banen)

Helt sikkert med min erfaring både til at videreudvikle min målmandskollega Jess (Jessica Ryde red.), men også de mange unge spillere. Derudover forsøger jeg at udvise ro på banen, hvilket jeg håber smitter af på mine medspillere. Udenfor banen prøver jeg at holde styr på de praktiske ting som fx dukseliste, Ordning muss sein :)

Hvilken post betaler du mest til i bødekasen?

Prøver generelt at undgå bøder, men desværre er det ikke hver gang, jeg rammer det tomme mål i den anden ende...

Hvilken sang eller kunstner kan altid få dig i godt humør?

Ed Sheeran med "Perfect", fordi den vækker gode minder fra Aarhus-bilen :)



MÅLVOGTER
16. SABINE ENGLERT



Vil du også være Favorit-kunde i Sydbank?

Med fordelsprogrammet Sydbank Favorit vælger du selv dine fordele. Og jo mere af din økonomi du samler hos os, jo flere fordele kan du vælge.

Dalgasgade 22 · 7400 Herning
Tlf. 74 37 62 00 · sydbank.dk

Hvad kan vi gøre for dig

[Beregn på sydbank.dk/favorit](https://sydbank.dk/favorit)

hvor mange fordele du kan få. Herefter kan du klare dit bank-sifte online ved hjælp af et netmøde og sikker upload af dine dokumenter. Alternativt kan du ringe os på 70 10 78 79, så vi sammen kan gennemgå dine muligheder.

Sydbank

REMA 1000

Marielunds Allé 2, 7430 Ikast

Meget mere discount

Green Graphic

JYLLANDS PARK ZOO – DANMARKS HYGGELIGSTE ZOO



NYT
KARAKAL
ANLÆG

DK Jyllands Park Zoo ligger ved Haunstrup ca. 10 km fra Herning og har eksisteret siden 1969. Det er et populært udflugtsmål og er nok Danmarks hyggeligste Zoo, hvor du kan komme helt tæt på dyrene. Parken er handicapvenlig. Der er over 500 dyr fra verdens lande. Man kan opleve Sebjørns show alle dage kl. 11.00 og 14.30 (fredag undtaget). Pingvin fodring mm. Vi har masser af legeområder med gynger, sandkasser, klatrestativer, en fin mini by med flotte legehuse. Er der en lille eventyrer gemt i dit barn, vil han eller hun garanteret finde det sjovt at køre med toget rundt i parken, at sejle på zoosøen eller at prøve at ride på en sad pony. En tur i vores lille brol med blandt andet karuseller og minibil eller en hoppe tur på vores 680 m² store hoppeude være et stensikkert hit.

Hygge og atmosfære for min 150.000 glade gæster, der årligt besøger Jyllands Park Zoo.

Gratis parkering – Hunde i snor tilladt

DE Jyllands Park Zoo liegt in Haunstrup, ca 10 Kilometer von Herning entfernt und existiert seit 1969. Eines der beliebtesten Ausflugsziele in Dk und wahrscheinlich der gemütlichste Zoo in dem ihr euch dem Tier nähern könnt. Mehr als 500 Tiere aus aller Welt erwarten euch hier. Besucht unsere Seebären Show täglich um 11.00 und 14.30, (außer Freitags) oder die Pinguin Fütterung. Behinderten gerechte Parkmöglichkeiten vorhanden. Ihr findet bei uns jede Menge Aktivitätsmöglichkeiten. Schaukeln, Sandkasten und Klettergerüste sowie ein ganzes Spiel Dorf stehen euch im Park zur Auswahl. Sleckt ein Abenteuerer in euren Kind, so wird es sich eine Tour mit dem Zug, eine Segel Tour auf unserer See oder das Pony reiten nicht entgehen lassen. Ein Spaziergang über unsere Kirmes, mit ihren verschiedensten Karussellen oder eine "Hoppe tour" auf unserer 680m² großen Hüpfburg wird ebenso mit Sicherheit ein großer Spaß! Gemütliche Atmosphäre, Spaß und Freude für bis zu 150.000 glückliche Gäste die Jyllands Park Zoo jährlich besuchen.

Gratis Parkplätze – Hunde an der Leine erlaubt

Åbningstider 2020

22.05.20 - 05.07.20 kl. 10-17
06.07.20 - 02.08.20 kl. 10-18
03.08.20 - 23.08.20 kl. 10-17
24.08.20 - 18.10.20 kl. 10-16

**JYLLANDS
PARK ZOO**
Haunstrup v/ Herning

Entrépriser 2020

Voksne 175,- kr.
Børn, 2 - 11 år 95,- kr.
Børn, 0 - 1 år gratis
Seniorer +65 år 155,- kr.

Haunstrupvej 13 · DK-6920 Videbæk · Tel. +45 97 16 61 20 · Se mere på: www.jyllandsparkzoo.dk · [jyllandsparkzoo](https://www.facebook.com/jyllandsparkzoo) · [jyllandsparkzoo](https://www.instagram.com/jyllandsparkzoo)

Lokalejet Elinstallatør



- El installationer
- Belysninger
- Alarm
- Videoovervågning
- Data og netværksinstallationer
- Varmepumper/aircondition

Industrivej 34
7430 Ikast
Tlf. 9660 0868
Mail: jm@el Experten.dk
www.el Experten.dk

EL EXPERTEN.DK



Find os på [f](https://www.facebook.com/el Experten.dk)



Husk dit håndværker- fradrag

SAGRO giver dig bedre råd

Har du husket dit håndværkerfradrag for udgifter til rengøring og vinduespudsning mm?

SAGRO hjælper med din selvangivelse
1 times hjælp 900 kr. + moms.

Ring på tlf: 7021 2040



Holstebro
Nupark 47
7500 Holstebro

Herning
Birk Centerpark 24
7400 Herning

Billund
Majsmarken 1
7190 Billund

Esbjerg
John Tranums Vej 25
6705 Esbjerg Ø

Læs mere på sagro.dk

SAGRO
Viden og vækst

HOTEL IKAST

hotel-ikast.com

Hotel-Ikast.com er et selvbetjeningshotel. Vi tilbyder spritnye værelser, Der er en fælles stue med 75" tv, og små borde, i hyggelige omgivelser!

Hotellet ligger 10 min. gang fra Ikasts overdækkede Strøgcenter. Der findes mange gode spisesteder i Ikast.

Du kan booke direkte ved indgangen, og på vores hjemmeside **Hotel-Ikast.com** HUSK at booke morgenmad!

Enkelt værelse	300,-
Dobbelt værelse	450,-
Trippel værelse	600,-
Familie værelse	625,-

HOTEL-IKAST ER ET SELVBETJENINGSHOTEL!

Handicapvenligt, røgfrit og udgang fra alle værelser.

Bestil online på Hotel-Ikast.com, og modtag en personlig dørkode på mail og SMS. Brug dørkoden til at komme ind på hotellet og dit værelse. Ganske simpelt!

GRATIS

Sengelinnet, håndklæde, WiFi og Parkering

*Morgenmad 25,-
-skal bookes samtidig med værelset!*

Hver morgen er hotellet bemandet, så du altid kan kontakte personalet, hvis du har spørgsmål.

Bemærk venligst, at bookinger KUN kan gøres fra Hotel-Ikast.com -eller ved indgangen.

Hotel-Ikast ligger tæt på Ikast Centrum



Book værelse på Hotel-ikast.com



Hotel-Ikast.com | Saturnvej 1, 7430 Ikast | T+45 2013 5166 | info@hotel-ikast.com



JEG NYDER OGSÅ LIVET UDEN HÅNDBOLD

Den tidligere profil hos FCM og Herning-Ikast, Trine Troelsen, indstillede karrieren sidste sommer til fordel for familielivet

Af Ole Bitsch, Herning Folkeblad

Trine Troelsen havde tårer i øjnene, da hun i maj 2019 modtog karrierens sidste medalje. Den tabte DM-finale med Herning-Ikast var ikke blot et farvel til sæsonen, men også et endeligt skridt i retning mod exitdøren efter 16 år med håndbold på topplan.

11 måneder senere er den tidligere profil hos blandt andre HH, FCM Håndbold og det danske landshold i fuld gang med sin nye tilværelse uden for banen. Og den nyder hun i fulde drag i familiens tegn. Som mor og ægtefælle. Og uden afsavn til håndbold.

- Det var det helt rigtige tidspunkt for mig at skifte karriere. Det var den rigtige beslutning for mig. Det kan jeg heldigvis stadig mærke i dag, siger Trine Troelsen, der rundede 35 i begyndelsen af maj.

- Selvfølgelig er det et helt andet liv og en helt anden hverdag, men jeg savner ikke håndbolden. Det eneste, jeg savner, er det sociale og fællesskabet med holdkammeraterne, siger hun.

Venter barn nummer to

Trine Troelsen er en af Danmarks mest vindende håndboldspillere. De første sko blev slidt ned i barndomsbyen Skjern, men det var klubsiftet til storklubben Viborg HK, der kastede gang i karrieren, som også omfattede syv år i Ikast - hos FCM Håndbold og afsluttende i Herning-Ikast Håndbold - samt et udlandsophold i Frankrig.

- Men til sidst var jeg ikke i tvivl. Jeg ville noget andet. Jeg ønskede at prioritere min familie, pointerer Trine Troelsen.

For knap tre år siden blev hun mor til datteren Ellen, som hun har sammen med ægtefællen Martin Bach Troelsen, der er lærer på en specialscole i Hørning ved Aarhus.

“ - Årene i Ikast var specielle for mig, tror jeg, fordi klubben drives af nogle gode og dygtige mennesker med store ambitioner - men også med evnen til altid at være nede på jorden.

Familiens bopæl er i Højbjerg, og om et halvt år skal endnu et børneværelse i brug. Trine Troelsen er gravid for anden gang.

- Modsat da jeg ventede Ellen, har graviditeten denne gang været meget slem. Jeg har virkelig haft det skidt, griner den tidligere håndboldprofil, som er sat til at føde 6. oktober.

- Vi kender endnu ikke kønnet, men vi skal helt sikkert have det at vide, lyder det fra en begejstret og forventningsfuld Trine Troelsen.

Det seneste halve år har hun stået uden job. Et op-

hold som key account manager hos auktionshuset Lauritz.com blev kortvarigt.

- Jeg har en stor passion for indretning, kunst og keramik, og umiddelbart virkede det som det rigtige match, da jeg skulle være med til at finde varer til auktionskataloget. Men min mavefornemmelse var der bare ikke, forklarer hun.

Starter helt fra nul

Trine Troelsen mærkede også efter inderst inde, da håndboldkarrusellen nærmede sig den afsluttende rundtur.

- Sporten har fyldt stort set alt i mit liv i en årrække, og jeg har elsket det hele vejen, men da vi blev forældre til Ellen, var det en øjenåbner for mig. Den glæde og kærlighed, hun giver os tilbage, var med til at overbevise mig, understreger Trine Troelsen.

Sporskiftet har fået hende til at tænke og vælge anderledes. Hun hviler mere i sig selv, forklarer eks-landsholdsspilleren, der nåede 134 A-landskampe i rødt og hvidt.

- Som 34-årig og arbejdsløs burde jeg nok stresse mere, end jeg gør, men jeg har det helt fint med at stå i den her situation lige nu. Jeg er afklaret og afslappet. Jeg har det godt med mig selv, fastslår Trine Troelsen, som føjer til, at den nuværende corona-krise heller ikke er optimal jobsøgningsterrium for en gravid kvinde i midten af 30'erne.

- Et eller andet sted kan man sige, at jeg er startet

helt fra nul. I hvert fald når man taler om at træde ind på arbejdsmarkedet. Jeg har kun min håndboldkarriere at vise frem på cv'et, men de erfaringer tror jeg også, at en virksomhed kan drage fordel af, vurderer Trine Troelsen.

Hun peger selv på, at et langt og succesfuldt håndboldliv har formet og givet hende nyttige redskaber. Som eksempelvis struktur og selvdisciplin.

- Jeg er vant til at være målrettet og til samarbejde i et kollektiv, der i fællesskab kæmper for at nå det samme mål. Det bør man også kunne overføre til erhvervslivet, mener Troelsen.

Mentalt styrket af modgang

Sammen med familien er hun med til at sætte struktur på hverdagen. Og det er en udfordring som forhenværende eliteidrætsudøver, erkender Trine Troelsen.

- Når man er vant til i 16 år at vide præcis, hvordan kalenderen ser ud, hvornår der er træning og kamp - og hvornår der er ferie eller landsholdssamlinger - så er det ret underligt ikke længere at være bundet op af håndboldens præmisser, fortæller vestjyden. - Men det er en fantastisk omvæltning. Nu kan jeg være med til familiefester, jeg kan lege med min datter, når jeg vil - og jeg kan tage et glas vin, hvis jeg får lyst. Weekenderne er ikke booket op af håndboldforpligtelser, som Trine Troelsen formulerer det. Efter hun indstillede karrieren, er topsportens bedømmende og til tider kritiske lys ligeledes forsvundet. - Kritik og opmærksomhed følger med, når man har et offentligt job, som det jo er at spille håndbold på højeste niveau i Danmark, medgiver hun. - Jeg kan huske, at jeg særligt som ung skulle vænne

“ **Nu kan jeg være med til familiefester, jeg kan lege med min datter, når jeg vil - og jeg kan tage et glas vin, hvis jeg får lyst.**

mig til, at alle havde en mening om og en holdning til mig. Og at der blev talt om mig som spiller og privatperson. Det var ikke altid let, erkender Trine Troelsen. Modgangen gav vinger på og uden for halgulvet, men modgangen var også med til at modne, siger hun. - Håndbolden har givet mig en masse spændende, sjove og fede oplevelser, jeg ikke ville være foruden. Men selv om det var træls, da jeg stod midt i det, var det også sundt at løbe ind i nogle tæsk. Modgangen gjorde mig mentalt stærk. Måske er det også derfor, at jeg nu er i stand til at hvile så meget i mig selv, funderer Trine Troelsen.

Den særlige Ikast-følelse

Den hjemlige tophåndbold har den tidligere bagspiller fulgt sporadisk fra tv-skærmen. Det ændrer dog ikke på, at særligt de syv sæsoner i Ikast - hos FCM og Herning-Ikast - vækker varme følelser hos Trine Troelsen.

- Årene i Ikast var specielle for mig, tror jeg, fordi klubben drives af nogle gode og dygtige mennesker med store ambitioner - men også med evnen til altid at være nede på jorden. Jeg er jo vestjyde, så den mentalitet var lige mig, fortæller Troelsen, der i Ikast vandt to danske mesterskaber, en pokaltitel og den europæiske EHF Cup.

- Succesen hang også sammen med, at vi havde stærke spillere, et godt sammenhold og dygtige trænere. Tiden i FCM og HIH glemmer jeg aldrig ...

STOLT AF KARRIEREN

Af Ole Bitsch, Herning Folkeblad

Som aktiv vandt Trine Troelsen 10 titler på klubplan og repræsenterede Danmark ved både EM, VM og OL.

En Champions League-titel, to EHF Cup-triumfer, tre danske mesterskaber, tre pokaltitler samt 134 A-landskampe for Danmark. Trine Troelsens sportslige cv er svært at matche, og den tidligere topspiller lægger heller ikke selv skjul på, at hendes 16 år lange håndboldkarriere på topplan - stort set - forløb, som hun havde drømt om, da hun som ungt talent tog udfordringen op. - Jeg bliver stolt, når jeg tænker tilbage på det, jeg har opnået med min håndbold. De mange til- og fravalg, som jeg har truffet over årene, har været det hele værd, når jeg ser tilbage på de oplevelser og titler, som sporten har givet tilbage til mig, siger Trine Troelsen. Stolthed føler hun også over den sportslige udvikling, som hun gennemgik fra den spæde begyndelse i Skjern til hun sidste sommer lagde skoene på hylden hos Herning-Ikast Håndbold.

Undervejs spillede backprofilen også hos Viborg HK, SK Aarhus, FCM Håndbold, franske Toulon og Silkeborg-Voel KFUM.

Hele cirklen rundt

- Det er skægt at tænke på, at jeg som spiller tog hele cirklen rundt - fra kredsholdet og jysk hold og derfra videre til ynglingelandsholdet, U-landsholdet og A-landsholdet, siger Trine Troelsen, som blandt andet var med hos Danmarks kvindelandshold, der i 2012 deltog ved de olympiske lege i London. - OL var nok den største oplevelse for mig med landsholdet, men også i klubberne har jeg spillet sammen med en masse fantastiske spillere og mennesker, som jeg virkelig sætter pris på. - Samtidig var jeg heldig at have nogle dygtige klubtrænere, der viste mig tillid, troede på mig og altid forsøgte at hjælpe mig til at blive en endnu bedre spiller. Jeg har mange personer at takke for, at min karriere forløb som den gjorde - heriblandt også opbakningen fra min familie, lyder det fra Trine Troelsen.

TRINE BACH TROELSEN

*Født 2. maj 1985 i Skjern (35 år)
Tidligere professionel håndboldspiller
(venstre back/playmaker) Bosat i Højbjerg
og gift med Martin Bach Troelsen.
Sammen har parret datteren Ellen på 3 år.*

Klubkarriere

-2003: Skjern HK (ungdom)
2003-2007: Viborg HK
2007-2009: SK Aarhus
2009-2014: FCM Håndbold
2014-2015: Toulon Handball (Frankrig)
2015-2017: Silkeborg-Voel KFUM
2017-2019: FCM/Herning-Ikast Håndbold

Landskampe

134 A-landskampe og 341 mål for Danmark
76 U-landskampe og 373 mål for Danmark

Udvalgte meritter

Champions League-vinder med Viborg HK 2005/06
EHF Cup-vinder med Viborg HK 2003/04
Dansk mester med Viborg HK 2003/04 og 2005/06
Dansk pokalvinder med Viborg HK 2003/04 og 2006/07
Dansk mester med FCM Håndbold 2010/11 og 2012/13
Dansk pokalvinder med FCM Håndbold 2011/12
EHF Cup-vinder med FCM Håndbold 2010/11



Foto: Anton Nordestgaard

TÆT PÅ

Beskriv den udvikling du har gennemgået i din tid i HIH?

Jeg er blevet mere professionel omkring min sport, og udviklet mig som menneske og spiller i takt med det store ansvar jeg har fået. Omgivet af så gode spillere hver dag, er du nødt til at være skarp og fokuseret i alle momenter.

Hvad kan du som spiller bidrage med på holdet? (på og uden for banen)

På banen kan jeg bidrage med mit forsvarsspil. Mine samarbejdsevner og vilje til at hjælpe alle til at præstere bedst muligt. Udenfor bidrager jeg med godt humør og god humor (hvis jeg selv skal sige det) :-)

Hvilken post betaler du mest til i bødekasen?

Oftest glemte ting eller forkert tøj på (ikke mizuno)

Hvem på holdet har den bedste playliste til opvarmning til træning? Og den værste?

Jess har den bedste! Den værste, det ved jeg ikke..

Hvem på holdet har den sødeste tand / Hvem snacker mest?

Det kunne nok godt være mig selv :)

Hvilken slags sport kan du bedst lide at se i TV (udover håndbold)?

Jeg kan godt lide og se fodbold..

Hvad er en god og en dårlig vane du har?

God vane: Møder altid folk med et smil
Dårlig vane: rigtig dårlig til at rydde op efter mig..

Hvilken sang eller kunstner kan altid få dig i godt humør?

Gonzo - Suspekt



FORSVARSSPILLER

17. MATHILDE BJERREGAARD



TÆT PÅ

Beskriv den udvikling du har gennemgået i din tid i HIH?

Jeg har gennemgået en rigtig stor udvikling hos HIH både personligt og håndboldmæssigt.

Hvad kan du som spiller bidrage med på holdet? (på og uden for banen)

Jeg kan bidrage med masser af godt humør og andre sjove bemærkninger. Derudover bidrager jeg på håndboldbanen med forskellige taktiske indspark.

Hvilken post betaler du mest til i bødekasen?

Det må nok være tabte fodboldkampe til opvarmning...

Hvem på holdet har den bedste playliste til opvarmning til træning? Og den værste?

Puha den der svær... Jeg synes, at Jess (Jessica Ryde red.) har gjort det godt. Den værste ved jeg ikke, måske alt det partymusik som Sarah (Iversen red.) spiller, når hun står for musikken :)

Hvem på holdet har den sødeste tand / Hvem snacker mest?

Jeg tror ikke, at der kun kan udnævnes en i dette spørgsmål. Der er flere, som kandidater til denne titel.

Hvilken slags sport kan du bedst lide at se i TV (udover håndbold)?

Godt spørgsmål... Det må nok være fodbold.

Hvad er en god og en dårlig vane du har?

En god vane jeg har er, at jeg er meget punktlig.
En dårlig vane jeg har er, at jeg køber for mange sko..

Hvilken sang eller kunstner kan altid få dig i godt humør?

I Gotta Feeling - The Black Eyed Peas



HØJRE FLØJ

19. ANNIKA JAKOBSEN



WE PLAY FOR GOLD



FRISKOLEN
Guldminen
WE PLAY FOR GOLD
FODBOLD - HÅNDBOLD

LEV DRØMMEN



EFTERSKOLE
FODBOLD - CYKLING
HÅNDBOLD - VOLLEY
GOLF - BADMINTON

MAKE YOURSELF HAPPIER



HØJSKOLE
FITNESS & ERNÆRING
FODBOLD - FODBOLDTRÆNER
HÅNDBOLD - HÅNDBOLDTRÆNER



GOLFKURSER
UGEKURSER MED GOLF



LIFE IS ISI

ISI.dk

FACILITETER - MILJØ - KULTUR - UDVIKLING

HAGELSKÆRVEJ 40
7430 IKAST
TLF. 97252499
INFO@ISI.DK

Vi lægger
navn og duge
til mange borde
i midtjylland !

Udlejning af duge

CleanXperten ^{AP}S

Bredgade 52
7400 Herning

Tlf. 97 12 17 43
www.cleanxperten.dk

RENS · VASK · VEDLIGEHOLD · GARANTI

”MAN SKAL TURDE FEJLE”



Foto: Hamistolen

Mark Iversen er ikke bange for at kaste sig ud i nye eventyr. Lige nu har hans eget eventyr bragt ham til HIH, hvor han som talentchef og cheftræner for U19 forsøger at indgyde pigerne det samme mod, så de kan sprudle, eksperimentere og være kreative.

Af Anne Krøjgaard

Han slår smilende ud mod det hvide havebord og foreslår at interviewet foregår her denne solbeskinnede eftermiddag i Ikast nord – på bagkanten af Corona-lockdown.

”Ja, vi står midt i en flytning, så det roder lidt over det hele,” smiler Mark Iversen og forklarer videre, at han – siden han i 2009 mødte Sarah Iversen, som sidste år blev hans hustru – har flyttet en del rundt.

”Jeg er egentlig ligeglad hvor jeg bor; jeg rykker gerne med Sarah, hvor end hendes karriere sender os hen. Og jeg har faktisk altid haft held med at finde et job i håndboldverdenen, der hvor vi lander. Som eksempelvis her i Ikast,” siger han og holder en pause, mens han funderer lidt over det:

”Men jeg er rigtig glad for det, vi har gang i her i HIH, og synes, det er spændende at være en del af, så jeg håber meget, at vi kan blive her nogle år endnu.”

Mark Iversen blev i 2018 cheftræner for det succesfulde U18 (årgang 00-01) og fulgte holdet, da de blev U19-spillere. I dag er han udover at være cheftræner for U19 også blevet talentansvarlig i HIH og ansvarlig for HIH-spillernes college-træning.

”Men det har godt nok været en underlig sæson. Faktisk blev alt det, som pigerne har arbejdet så hårdt for, taget fra dem på grund af Corona-virus. De har kun tabt en eneste kamp siden november 2018 – og det var den 3. marts 2019 til Horsens. De vandt ligaen i Vest og var klare favoritter til DM. Men så kom Corona og lukkede sæsonen ned,” siger han og fortæller, at pigerne er både ærgerlige, bitre og skuffede.

”Vi har gået en lang vej sammen, pigerne har kæmpet og flyttet sig meget, og så blev anerkendelsen for alle de timers arbejde for at blive de bedste, taget fra dem. Det er synd for dem!” siger træneren, der dog trods alt kan glæde sig over, at holdet nåede at vinde pokalfinalen få dage før landet blev lukket ned.

Kreativitet og eksperimenter

I det hele taget har den succesfulde trup været på en lang rejse. De begyndte som et amputeret hold,

fordi de stort set udelukkende bestod af 1. års U18-spillere, og lagde ud med at tabe en stribe af kampe. Men undervejs skete der noget med spillerne, sammenholdet og måden, de spiller håndbold. ”Pigerne har i den grad taget ansvar på sig. De skal have kæmpe ros fordi de har formået at tage ejerskab og finde hinanden. Vi har arbejdet hårdt – både på banen og uden for banen,” siger Mark Iversen, der tidligere har trænet herrer og synes, der er stor forskel på de to køn.

”Drenge er nok mere friggjorte og pigerne mere pligttopfyldende. Et godt eksempel er, at hvis man sætter en øvelse op, så går der kun få omgange, før drengene begynder at eksperimentere. Pigerne bliver derimod ved med at lave præcis den øvelse, man har sat dem i gang med. Derfor har vi arbejdet meget med den kreative side – med at få dem til at spille frit, bruge deres erfaringer og eksperimentere. Og der er så meget kvalitet i truppen, at det er lykkedes,” siger Mark Iversen, der også peger på, at det for trænerduoen har været vigtigt at have en åben dialog, at værre ærlige og ikke mindst italesætte, at man skal turde fejle.

”Man skal turde fejle i forsøget på at lykkes, så kommer man helt klart længst,” siger den 35-årige træner, der også selv forsøger at leve efter den filosofi. ”Jeg er som person generelt åben for nye eventyr; det er sådan man får sine erfaringer.”

Vores ansvar

Nye erfaringer er Mark Iversen også ved at gøre sig i livet ved siden af håndbolden. Han er uddannet tømrer og har altid arbejdet som tømrer ved siden af håndbolden. I Ikast fik han imidlertid job på et opholdssted under Fonden Sparta. Et job som han er blevet så glad for, at han sideløbende med det hele er i fuld gang med at uddanne sig til socialpædagog på VIA i Viborg.

”For mig hænger det hele sammen: Trænerjobbet, talentarbejdet, college-træningen og pædagoguddannelsen. Alt sammen udspringer af en kæmpe interesse for unge mennesker. Selvom der er tale

om forskellige lag af unge, når man arbejder på et bosted og med elite-håndboldspillere, så er det lige spændende – og langt hen ad vejen de samme ting, der virker,” siger han og forklarer, at han føler et stort ansvar for dem alle:

”Det er vores ansvar at støtte dem, at være der for dem, at udvikle dem og give dem de bedste muligheder, at være opmærksomme på dem, at tale med dem og at hjælpe, guide og lytte til dem. Og uanset hvilket lag, de kommer fra, kommer man til at kende dem og holde af dem på hver deres måde.”

Og det gør han tilsyneladende så godt, at han også skal træne U19-damerne i den kommende sæson, hvor han desuden også skal stå for talentarbejdet i HIH.

”Det giver jo god mening, når jeg også har at gøre med college-eleverne og mærker, hvad der findes at talentmase nedefra,” siger Mark Iversen, der egentlig ikke har sat noget endegyldigt mål om at kunne leve af jobbet som træner.

”Jeg har været vant til at arbejde 37 timer om ugen ved siden af håndbolden. Det betyder selvfølgelig, at Sarah og jeg indimellem bare lige må vinke i døren, når den ene kommer hjem og den anden tager af sted. Selvfølgelig kunne det være fedt at leve af det, men jeg er bange for at brænde ud, hvis jeg gå benhårdt efter det. Jeg sætter stor pris på alle de forskellige ting, jeg laver, og det er nok til at tilfredsstille mig. Og hvem ved? Hvis jeg er dygtig nok og gør det godt nok, så er der måske en dag nogen, der lægger mærke til mig... Jeg er i hvert fald ikke bange for at kaste mig ud i eventyret!”

MARK JENSEN

... er 36 år og gift med håndboldspilleren Sarah Iversen. Han har beskæftiget sig med håndbold i 25 år. Som spiller i blandt andet Køge, ROAR og AJAX København, Slagelse og DHG, inden han på grund af en skade skiftede spillertrøjen ud med en trænertrøje. I årene 2010-2012 trænede han U16-drenge i AJAX København, mens han i 2012-2016 var træner for skiftevis drenge, herrer og damer i HC Odense. I 2016-2018 var han assistent for Robert Gertsen for KØGE Håndbolds herrer senior, og cheftræner for U18 Herrer. Han kom til HIH i 2018, hvor han blev cheftræner for U18 Damer (årgang 00/01) og collegeansvarlig for HIH spillere. I sæsonen 2019-2020 fulgte han med årgangen og blev således træner for U19 Damer. Og i den kommende sæson 2020/21 er han ligeledes cheftræner for U19, collegeansvarlig og ungdomsansvarlig/talentchef. Deuuden er han i gang med uddannelsen til socialpædagog på VIA i Viborg. Han tog Divisionstræneruddannelsen 2012-2015 og var egentlig tilmeldt testkursus til Elitetræneruddannelsen, men dette blev aflyst grundet covid-19.



ER DET NU, DU SKAL LÆSE VIDERE?

Korte, videregående uddannelser lige midt i Herning.
Her får du nærvær i undervisningen, tæt samarbejde
med virksomheder og praktikophold.
Kort sagt: Bliv klædt på til job!



VELKOMMEN INDENFOR I VORES 1.200 M² SHOWROOM

Vi ligger kun
30 minutter fra
IBF arena

AUBO
Køkken & Bad

Vævervej 12, 7490 Aulum
Tel: 29 25 14 17
morten@aubokc.dk

Som kunde hos AUBO får du gratis rådgivning fra A-Å af erfarne og dedikerede fagfolk, der kan hjælpe dig med at finde den helt rigtige køkkenløsning.

Hvad enten du har brug for en lille eller en stor løsning, så har AUBO et køkken, der passer lige til dig og dine behov.

VVS, blik, ventilation & serviceopgaver - vi klarer ALT!

AAGE ANDERSEN & SØNNER A/S

Vi er et særdeles velrenommeret firma, der har eksisteret siden 1948. Det siger noget om kvalitet i arbejdet og kundetilfredshed!

Det er nu 3. og 4. generation der ejer og driver firmaet.






Kunderne er private, erhverv og boligselskaber.

Bare ring på 9715 1933,
- Vi er klar!



Rømersvej 14 · 7430 Ikast · Tlf. 97151933 · mail@aageandersenvvs.dk



-  **Privat flytning**
-  **Erhvervs flytning**
-  **Montering/samling af møbler**
-  **Intern flytning**
-  **Transport-opgaver**

IKAST FLYTTEFORRETNING
I flytter - Vi løfter...

Ring til
Jesper for
tilbud
2926 2549

2926 2549 · post@ikastflyt.dk · ikastflytteforretning.dk



TEATERTID IGEN

Køb dine billetter til sæson 2020/2021



Find dine billetter på
www.teamteatret.dk
eller kig ind på kontoret.



TEAM TEATRET

Østergade 32 · 7400 Herning · Tlf: 97 12 55 77



GODE GENER FRA BRANDE

Naja og Rasmus Nissen Kristensen er bror og søster med dybe familiære rødder i miljøet omkring FC Midtjylland og Herning-Ikast Håndbold. Han er professionel fodboldspiller i udlandet. Hun er professionel håndboldspiller i den danske håndboldliga.

Af Jette Aaes, Ikast Avis

Selv om de begge lever et seriøst sportsliv på toppen; Rasmus som højre back for FC Red Bull Salzburg i Østrig og Naja som venstre fløj for det danske tophold Herning-Ikast Håndbold (HIH), er en umiddelbar glæde ved sport et træk, de to Nissen Kristensen-søskende deler. I øvrigt store dele af deres familie. Deres far, Jens Kristensen, var en habil fodboldspiller på Brande IF's førstehold i mange

“Der var ikke langt hjem til Brande, så det var ikke svært for nogen af os at flytte hjemmefra så forholdsvis tidligt.

sæsoner. Faderens lillebror, midtbanespilleren Sigurd Kristensen, rykkede som helt ung fra Brande IF og til Ikast FS, som dengang var en af landets første professionelle klubber. Sigurd Kristensen var

U-landsholdsspiller og i en årrække viceanfører for divisionsholdet i Ikast FS, inden han i to sæsoner flyttede til Østrig og spillede for Sturm Graz.

Talentfuldt stamtræ

I det talentfulde stamtræ i Brande forgrener familien sig videre med Naja og Rasmus' fætter, Leon Jessen – søn af deres faster, Jette, som er storesøster til Jens og Sigurd Kristensen. Venstre backen Leon Jessen voksede fodboldmæssigt også op i Brande IF, før turen gik videre som del af FC Midtjyllands fodboldakademi. Fætter Leon debuterede som 17-årig for FC Midtjylland – tilmed med en scoring, og kom som 24-årig til 1. FC Kaiserslautern i Tyskland, hvor han spillede i fem år.

“Jeg har aldrig oplevet Sigurd, mens han spillede. Men jeg så virkelig op til Leon, da jeg var barn. Når vi kørte sydpå på ferie, forsøgte vi altid at få det til at passe med, at vi kunne stoppe i Sydtykland og besøge ham i Kaiserslautern. Der var stort,” siger Rasmus Nissen Kristensen.

Familien har altid været omdrejningspunktet. Både den helt nære – og resten af “klanen” i Brande, hvor sport også altid har været en stærk fælles reference. “Derhjemme har vi aldrig følt noget pres i forhold til at skulle dyrke sport. Det kom bare helt naturligt,” siger Naja Nissen Kristensen – og skynder sig at tilføje: “Jo, for resten, vi skulle gå til svømning – og så skulle vi gøre en sæson færdig, når vi kastede os over en sport.” Det betød, at de begge voksede op med både at spille håndbold om vinteren og fodbold om sommeren.

Talenterne tydelige

Forholdsvis tidligt var talenterne tydelige. For storebror Rasmus betød det, at han ligeledes tidligt måtte vælge håndbold fra. Allerede som 12-årig blev han del af talentholdene i FC Midtjylland, og i 7. klasse skiftede han skolen i Brande ud med talentklasserne på Søndagerskolen i Herning. Søsteren fik lidt længere snor:

“Jeg var lidt ældre, inden jeg blev tvunget til at vælge. Jeg spillede fodbold med drengene og med pigerne i de ældre årgange i Brande. Jeg kom også med til enkelte DBU-talenttræninger og nåede få “prøvetræninger” i fodboldklubben Vildbjerg,” siger Naja Nissen Kristensen.

Men allerede som 11-årig var Naja også begyndt at spille håndbold i Ikast FS og som 14-årig trak talentet stærkest i den retning. Naja blev del af den ambitiøse ungdomsafdeling i Ikast, og hun skiftede som broderen skolen i Brande ud med Sønderagerskolen i Herning, hvor eleverne udover skolegang har indlagt tid til fokus på træning på eliteniveau.

“Perspektiverne i håndbold og fodbold er langt fra de samme. Det er kun de færreste kvindelige håndboldspillere, der kan tjene penge nok til ikke at skulle bekymre sig om tiden efter håndbold.

Vejen videre

Fra Sønderager tog først Rasmus og to år efter Naja talent-turen videre til Ikast og ISI Idrætsefterskolen – og dermed i fodsporet på håndboldspillere som Trine Østergaard, Fie Woller og Line Haugsted og fodboldspillere som Simon Kjær, Winston Reid, Jonas Lössl og Victor Fischer. Som forgængerne valgte også både Rasmus og Naja at blive i Ikast og flytte på sportscollege for at forfølge deres respektive drømme og ambitioner.

Rasmus fik en ungdomskontrakt som akademispiller i FC Midtjylland, og to år efter blev Naja del af håndboldklubbens ungdomselite-afdeling, som dengang også hed FCM.



”Det var stort at være del af holdet, som vandt mesterskabet i Holland, og blev hyldet af 100.000 mennesker. Selv om jeg ikke fik så meget spilletid i Ajax, var jeg med og scorede, da vi vandt pokalfinalen,” siger Rasmus Nissen Kristensen, der nu nyder tilværelsen som stamspiller i Salzburg:

”Det er en helt anden by. Den er mindre end Amsterdam, og klubben er mindre og med et set up omkring holdet, der naturligvis ikke matcher Ajax. Men det matcher mig lige nu. Jeg har tillid fra træneren og får masser af spilletid, og det er det vigtigste,” siger han.

Forskellige perspektiver

Imens hjemme i Midtjylland har Naja fulgt og støttet broderens karriere, så meget som tiden på HHX på Herningsholms afdeling i Ikast, håndboldkalenderen, collegeliv omgivet af kammerater – og i tillæg et rengøringsjob for ekstra lommepenge, har tilladt.

”Perspektiverne i håndbold og fodbold er langt fra de samme. Det er kun de færreste kvindelige håndboldspillere, der kan tjene penge nok til ikke at skulle bekymre sig om tiden efter håndbold,” siger hun.

Men Naja Nissen Kristensens eget talent rakte allerede som 18-årig til en treårig kontrakt med Herning-Ikast Håndbold. I sin første sæson var hun lejet ud til Ringkøbing Håndbold, som rykkede ud af

hjemmefra. Vi er aldrig blevet pacet, men har altid fået vanvittig stor opbakning fra begge vores forældre. Det har givet os selvværd, og betyder, at vi hviler i os selv i dag. Ingen af os har brug for at søge andres ros. Det er en styrke – både når det går godt, og men især når det er svært,” siger Rasmus Nissen Kristensen.

”Jeg har kigget og lært meget af Rasmus, og den måde han er ligeglad med andres meninger og

“Jeg har kigget og lært meget af Rasmus, og den måde han er ligeglad med andres meninger og holdninger på. Det beundrer jeg ham for, fordi han tit kan få hårde kommentarer

holdninger på. Det beundrer jeg ham for, fordi han tit kan få hårde kommentarer. Personligt hviler jeg i mig selv og bekymrer mig ikke om andres meninger. Men jeg har engang imellem været udfordret om sporten og håndbolden, hvor andres holdninger har fyldt lidt mere. Heldigvis bliver man bedre og bedre til at håndtere det, jo mere man spiller og jo ældre, man bliver. Og derudover er der ”heldigvis” ikke nær så stort et pres fra omverdenen og medierne i kvindehåndbold som i fodbold,” siger Naja Nissen Kristensen.

De vigtige familiebesøg

Mens Rasmus Nissen Kristensen drømmer om at bruge Red Bull Salzburg som solidt springbræt til næste del af hans fodboldeventyr, drømmer Naja Nissen Kristensen på kort sigt om at bide sig fast:

”Lige nu handler det om at gøre det godt i HIH. Men selvfølgelig drømmer jeg også om at komme til udlandet at bo og spille. Det kunne være en mega fed udfordring,” siger Naja Nissen Kristensen, der efter fire år væk fra Brande er flyttet hjem til forældrene for en stund og lige nu nyder et sabbatår med fuld fokus på håndbold.

Imens nyder hendes bror, at han relativt ofte får besøg af familien og gode venner – selv om turen til Salzburg er noget længere end til Amsterdam.

”Det er besøgene imellem kampene, jeg glæder mig mest til. Når familie og venner er på stadion, har jeg ikke tid eller overskud at koncentrere mig om det. Begge mine forældre har været søde til at besøge mig, og så har jeg også prioriteret at invitere mine venner ned. De betyder rigtig meget, så det bruger jeg hellere end gerne penge på.”

Mens det er sværere for de to søskende at få håndbold- og fodboldsæsonerne til at gå op med besøg enten her eller der, så ved Naja og Rasmus altid, hvor de har hinanden. De prioriterer også begge to så mange familiefester, fødselsdage og konfirmationer, så ofte det overhovedet kan lade sig gøre at være med.

Og så bliver stamtræet i Brande øvrigt stadig gødet. Seneste nye talentskud er onkel Sigurds sønner. 15-årige fætter Laurids spiller håndbold i ungdoms-eliteafdelingen i HFH i Herning, mens hans lillebror, 11-årige fætter Magne i denne sæson er blevet udtaget til FC Midtjyllands talenthold.

”Der var ikke langt hjem til Brande, så det var ikke svært for nogen af os at flytte hjemmefra så forholdsvis tidligt,” siger Rasmus Nissen Kristensen – dengang trods alt så ung, at mor, Lone Nissen, stadig havde indflydelse på hans valg af retning på gymnasiet:

”Jeg havde forestillet mig at læse HF som mine øvrige FCM-kammerater. Men min mor besluttede, at jeg skulle på STX. Hun ønskede, at jeg udover fodbold fik flere udfordringer til mit hoved,” siger Rasmus Nissen Kristensen, der i dag er glad for det valg, selv om det faldt sammen med både debut på FCMs superligahold som 18-årig og en lang række U-landsholdskampe.

”Det var en hård periode, især i 2. og 3. g, hvor jeg var rigtig meget væk fra skolen. Heldigvis havde jeg Tonje Kjærgaard (tidligere OL-guldmedaljevinder i håndbold, red.) som vejleder, og uden hendes opbakning, var jeg blevet smidt ud. Samtidig blev årene med efterskole og college i Ikast en periode, hvor jeg fik rigtig mange gode venner, som jeg stadig har kontakt til i dag.”

Kontrakt til 50 millioner kroner

Med studenterhuen på hovedet og en femårig kontrakt med FC Midtjylland i hånden var banen kridtet op for Rasmus Nissen Kristensen. Allerede året efter, i 2018, skrev han kontrakt med hollandske Ajax i Amsterdam.

”Jeg var vildt stolt og glad på Rasmus’ vegne. Jeg ved også, hvor meget han allerede dengang havde knoklet for at nå dertil,” siger søster Naja om broderens første udenlandske kontrakt, der ifølge fodboldforlydender lød på 50 millioner kroner.

Rasmus Nissen Kristensen spillede den første sæson i Ajax. Dog kneb det med spilletid i en stærk trup, og i sommer skrev han derfor under på en ny kontrakt med Red Bull Salzburg i Østrig. Begge ophold, som allerede har givet den unge spiller store fodboldoplevelser.

“Vi er aldrig blevet pacet, men har altid fået vanvittig stor opbakning fra begge vores forældre. Det har givet os selvværd, og betyder, at vi hviler i os selv i dag.

ligaen. Op til denne sæson vendte hun retur til HIH, hvor hun har fået sit helt store gennembrud.

Blandt andet var Naja Nissen Kristensen en vigtig spiller, da HIH få dage før nytår vandt pokalfinalen med en sejr over Odense Håndbold.

”Det har været en positiv omvæltning for mig nu at spille i en klub, der vinder kampe. Det var en hård sæson med nedrykningen i Ringkøbing. Og så var det en kæmpe oplevelse at være med til at vinde pokalen – og få så meget spilletid,” siger Naja Nissen Kristensen.

Live eller stream

De to søskende følger hinandens kampe enten live på tv – eller streamet. Under Najas pokalfinale fik Rasmus løbende stillingsopdateringer på sms, da han med en ti dages lang juleferie fejrede nytåret på besøg hos en efterskolekammerat, som i øjeblikket studerer i Sydney.

”Det var spændende at følge kampen, selv uden levende billeder og midt om natten derude. Jeg under Naja at få den fede oplevelse med. Vi er gode til at støtte hinanden, men vi bruger ikke hinanden til konkret sparring. På trods af afstande hænger vi altid tæt sammen med den ballast, vi har fået med

TÆT PÅ

Beskriv den udvikling du har gennemgået i din tid i HIH?

Min udvikling har gjort, at jeg er blevet mere sikker på mig selv, og har mere tillid til mig selv.

Hvad kan du som spiller bidrage med på holdet? (på og uden for banen)

Jeg føler, at jeg bidrager med hurtighed og skud. Udenfor banen føler jeg, at jeg bidrager med godt humør.

Hvilken post betaler du mest til i bødekasen?

Tja, der vil jeg sige at jeg glemmer ting.

Hvem på holdet har den bedste playliste til opvarmning til træning? Og den værste?

Ingen er bedst og ingen er værst ;)

Hvem på holdet har den sødeste tand / Hvem snacker mest?

Jeg ved ikke hvem der snacker mest. Jeg synes alle snacker når det er nødvendigt!

Hvilken slags sport kan du bedst lide at se i TV (udover håndbold)?

Jeg ser ikke så meget andet sport end håndbold.. med mindre jeg er nødt til det!

Hvad er en god og en dårlig vane du har?

En dårlig vane ved jeg ikke. En god vane er, at jeg altid er nødt til at nusse min hund inden jeg skal ud.

Hvilken sang eller kunstner kan altid få dig i godt humør?

Min hund får mig i godt humør. Og energiske mennesker. Og alle sange gør mig glad.



VENSTRE BACK

20. JEANETT KRISTIANSEN

EL EXPERTEN.DK

TÆT PÅ

Beskriv den udvikling du har gennemgået i din tid i HIH?

Jeg har haft tre virkelig gode år i HIH. Både på og udenfor banen. Jeg har lært meget som spiller af et godt træner-team alle tre år. Jeg har særlig udviklet mit forsvarsspil, men også udviklet mig som menneske i løbet af min tid i HIH. Jeg vil tage alle venskaberne med spillere og folk rundt om klubben med mig videre i livet.

Hvad kan du som spiller bidrage med på holdet? (på og uden for banen)

Jeg går ind i hver duel 100%, og vil altid kæmpe for holdet. Jeg kan bidrage med konkurrenceinstinkt, tryk og er en som folk altid kan snakke med.

Hvilken post betaler du mest til i bødekasen?

Jeg har lidt af det hele. Glemme ting, brænde på åbent mål og kongestuds.

Hvem på holdet har den bedste playliste til opvarmning til træning? Og den værste?

Jeg synes at både Sarah og Jess har nogle gode playlister til træning. De unge på holdet har den værste playliste. Der er alt for meget dansk rap, som jeg aldrig har hørt før. Men man skal jo integreres også :)

Hvem på holdet har den sødeste tand / Hvem snacker mest?

Det tror jeg må være Sarah Iversen.

Hvilken slags sport kan du bedst lide at se i TV (udover håndbold)?

Jeg kan godt lide at følge med i golf og tennis. Ellers er min kæreste over middel-fodboldinteressert, så det bliver også til en god del fodbold.

Hvad er en god og en dårlig vane du har?

En dårlig vane er, at jeg bider negle når jeg er nervøs/spændt. En god vane er, at jeg godt kan lide at holde orden på enkelte ting :)

Hvilken sang eller kunstner kan altid få dig i godt humør?

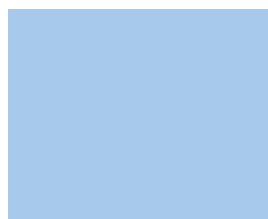
Der er rigtig mange. Men jeg kan godt lide et band fra Bergen, som hedder Kakkemaddafakka. De spiller dejlig, god musik som får mig i godt humør. Jeg elsker også Florence + the Machine og Adele.



VENSTRE BACK

25. TONJE LØSETH

Cleanxperten



Jacobsen Group
din udlejer i Herning



info@jacobsengroup.dk
tlf. +45 97 11 86 66



*Tid til at gå ud
- tid til at nyde...*



HOTEL MEDI
Café Chr. X

*Nyd en velsmagende anretning
og et godt glas vin i de nye
moderne rammer i Café Chr. X*

Rådhusstrædet 8 · 7430 Ikast · Tlf. 97 15 19 44
hotel@medi.dk · www.hotel-medi.dk



VERDENS BEDSTE “KOMBI”



Anders Friis på job på ISI.



Anders Friis på bænken i IBF Arena.

Foto: Hamistolen

Til daglig er han underviser på Idrætsskolerne Ikast. Samtidig er han assistent-træner for Herning-Ikast Håndbolds ligadamer og har en rolle i klubbens talent-arbejde. Kom tættere på Anders Friis.

Af Jonas Dahl Nielsen

Den stille og rolige facade skal man ikke tage fejl af. Bag det sædvanligvis så afdæmpede ydre hos Bjerringbro-knægten Anders Friis gemmer sig en eftertænksom og ambitiøs gut, som drives af gensidig, ligeværdig dedikation mellem ham selv og de mennesker, han arbejder med. Og så brænder han for personlig udvikling.

- Noget af det, jeg har fået med mig som menneske, er lysten til og glæden ved at udfordre mig selv og dygtiggøre mig, og det er noget, jeg gerne vil give videre til særligt de unge, fortæller Anders Friis, der for alvor fik smag for trænergerningen, da han fik job på efterskolen på ISI.

- Da jeg selv droslede ned som spiller, fandt jeg ret hurtigt ud af, at jeg gerne ville gå trænervejen. Jeg trænede drenge i Silkeborg-Voel, hvilket jeg var rigtig glad for, men min interesse for at træne andre tog virkelig fart, da jeg startede på ISI for seks år siden. Jeg begyndte at tage diverse træneruddannelser sideløbende, kom ind i DHF-regi og blev talenttræner, siger Anders Friis, der er uddannet lærer og underviser i dansk ved siden af håndbolden.

“

Min rolle kræver, at jeg tør gå forrest

Drømmemiljø

Det er dog sporten, der trækker allermost i den tidligere elitespiller fra Silkeborg, og det er der en særlig grund til.

- Jeg vil gerne arbejde med mennesker, der har en

passion og gør sig umage i forfølgelsen af den. Når man er lærer og håndboldtræner og gerne vil arbejde med dedikerede unge, er der ikke ret mange miljøer, der kan måle sig med ISI. Det er lidt af et drømmejob, da jeg fik jobbet i Ikast og blev drengetræner. Siden er jeg blevet rigtig glad for byen, miljøet og folkene omkring mig, og ISI har været med til at udvikle mig både som træner og som menneske.

Ny bundlinje

For mange er udvikling en proces på vej mod et mål, men for Anders Friis er indsatsen og udviklingen i høj grad et mål i sig selv. Dermed blev filosofien udfordret, da han blev en del af enhjørningeflokken i HIH. - Jeg har brug for at blive udfordret for at motivere mig selv, og jeg har brug for at blive mødt med den samme motivation hos de mennesker, jeg arbejder med. De skal ville det lige så meget som jeg vil. Det motiverer mig sindssygt meget, og derfor er det fantastisk, at jeg lige nu har verdens bedste “kombi” med jobbet på ISI og jobbet i HIH. På skolen forsøger vi også at opdrage de unge til at yde deres bedste og være bevidste om, at det forpligter at være i et sådant miljø, og den forpligtelse er gensidig mellem elever og undervisere. Noget af det, som jeg glædede mig til ved at skulle arbejde med ligadamerne, var, at det ikke kun handler om udvikling, men at det på bundlinjen gælder resultater og point på kontoen. Det er nyt for mig, at det først og fremmest er dét, der tæller, siger Anders Friis, der ikke blot skulle finde sig til rette med et højere niveau - men også skulle omstille sig til at træne det modsatte køn.

- Det er pludselig en helt ny udfordring fra denne sæson, at jeg skal træne piger og kvinder, da jeg altid har trænet drenge. Mænd og kvinder tænker og

arbejder forskelligt på visse parametre, både på og uden for banen, og det er også med til at motivere mig og udvikle mig, at jeg nu skal have en anden tilgang til dele af træningen, lyder det fra Anders Friis, som tidligere var ansvarlig for drengehåndboldlinjen på ISI men nu i stedet har ansvar for pigehåndbolden.

Bindeled fra talent til liga

Det går hånd i hånd med den røde tråd fra ungdomsplan til ligahold, som Anders Friis har fået en vigtig andel i.

- Jeg tror, at noget af det vigtigste for at flytte sig og for at præstere handler om relationer. I og med at jeg har min gang både på ISI og i HIH, er det meget nærliggende, at jeg skal være en form for bindeled ved at følge de unge mennesker og være med til at sørge for, at de piger, der er tilknyttet HIH, trives. Dermed er jeg en del af talentarbejdet i HIH, og det er en rolle, som jeg befinder mig rigtig godt i. For de unge talenter handler det om udvikling, og kan vi få én, to eller tre af dem til at spille på ligaholdet, synes jeg, at miljøet med ISI og HIH er lykkedes, siger Anders Friis.

Beskriv en helt almindelig arbejdsdag.

“Jeg møder ind på efterskolen til en morgen-træning, og så har jeg noget danskundervisning. Derefter går jeg direkte videre til ligatræning ovre på den anden side af vejen.”



Jonas Træ & Anlæg

Telefon: 20 14 25 13
E-mail: jonas@jtoa.dk
www.jtoa.dk

Lad mig klare dit havearbejde!

Hos Jonas Træ & Anlæg beskæftiger jeg mig med alt fra nyanlæg og træfældning til vedligeholdelse for både private og erhverv i Herning og omegn.

Alle opgaver – store som små – har interesse, og mit mål er til enhver tid at levere arbejde af højeste kvalitet og sikre kundens fulde tilfredshed.

Læs mere på www.jtoa.dk eller kontakt mig direkte på tlf. 20 14 25 13 eller mail: jonas@jtoa.dk



X-COMPANY

Marienlunds Allé 4 · 7430 Ikast · Tlf.: 9660 0535 · x-company.dk



TeknikGruppen
www.teknikgruppen.dk

Knud Knudsen a/s - Bording El service a/s



Danspin A/S
your reliable partner

Råd til
hele livet
på 24 timer

MØDE

inden **1** time

SVAR

inden **24** timer

Østergade 21 / Ikast / 97 15 52 55 / djs.dk



TÆT PÅ

Beskriv den udvikling du har gennemgået i din tid i HIH?

Til trods for en opstart med skulderskade og nu corona, så synes jeg, at jeg har udviklet mig meget på kort tid i HIH. Både håndboldmæssigt og personligheds-mæssigt. Det har været spændende og udfordrende at komme til en topklub, hvor der kæmpes med om medaljer - men det er super fedt! Det er klart, at mit fokus primært har været på at komme ordentlig tilbage fra min skulderskade og derefter komme ind på holdet. At være ude med en skade og starte op et nyt sted giver noget hårdt på brystet, som jeg tænker kun kan styrke en fremadrettet. Jeg havde glædet mig helt vildt til at spille mit første slutspil nogensinde og for ej at glemme EHF-semifinalen. Jeg synes, at jeg hver dag gjorde fremskridt, så det er vildt ærgerligt, at det hele er blevet sat på standby og aflyst pga. corona - men selvfølgelig er der større ting end håndbold. Derfor glæder jeg mig også ekstra meget til at komme i gang igen, så jeg forhåbentlig kan fortsætte min udvikling, nu hvor jeg også kan være med fra start.

Hvad kan du som spiller bidrage med på holdet? (på og uden for banen)

Jeg synes, at jeg kan bidrage med humør fight og vilje. Jeg vil gøre alt for holdet både på og udenfor banen. Derudover kan jeg også bidrage, på et ekstremt højt niveau, hvis du spørger mig, til musikquiz! Bare spørg Sarah Iversen :)

Hvilken post betaler du mest til i bodekassen?

Jeg tror faktisk, at det er for at indbetale for sent. Synes altid den er på listen, når jeg skal betale.

Hvem på holdet har den bedste playliste til opvarmning til træning? Og den værste?

Jeg synes faktisk, at Stine rammer den spot on. Der er noget for enhver smag.

Hvem på holdet har den sødeste tand / Hvem snacker mest?

Godt spørgsmål. Jeg synes faktisk, at de fleste på holdet er god for et stykke kage eller slik på de lange busture. Men måske Jeanett tager fører-trøjen.



HØJRE BACK
28. JULIE JENSEN

Danspin A/S
your reliable partner

TÆT PÅ

Beskriv den udvikling du har gennemgået i din tid i HIH?

Jeg er kommet i meget bedre form, siden jeg startede som maskot i HIH. Og jeg føler også, at jeg dag for dag bliver endnu bedre til at få publikum med under kampene, i denne sæson har jeg også fået masser af hjælp til det fra eleverne fra ISI, hvilket har været fantastisk!

Hvad kan du som maskot bidrage med til holdet?

Jeg kan være med til at få gang i publikum, så de giver vores hold et skub i ryggen og lægger pres på modstanderne.

Hvem på holdet har den bedste playliste til opvarmning til træning? Og den værste?

Uh det er svært at vælge, jeg synes alle pigerne har god musik-smag! Men jeg kunne dog godt tænke mig lidt flere sange om enhjørninger.

Hvem på holdet har den sødeste tand / Hvem snacker mest?

Det tror jeg må være mig selv, jeg er helt tosset med gulerødder.

Hvilken slags sport kan du bedst lide at se i TV (udover håndbold)?

Uha, jeg ser faktisk ikke andet sport end håndbold, og det synes jeg helst skal ses live i IBF Arena :)

Hvad er en god og en dårlig vane du har?

En god vane, jeg har, er, at jeg elsker at løbe stærkt! En dårlig vane, jeg har, er, at jeg nogle gange løber lidt for stærkt til at mine ben kan følge med.

Hvilken sang eller kunstner kan altid få dig i godt humør?

Jeg er helt vild med den sang jeg løber ind på banen til, den får mig ALTID i godt humør!



MASCOT
UNNI

JYLLANDS
PARKZOO
Hårstrup v/ Herning

DYRENE'S BUTIK



- viden til
forskell



E. Christensens Vej 7, 7430 Ikast
Tlf. 97 15 34 23 - www.dyrenesbutik-ikast.dk

Jeg skræddersyr din ønskebil til markedets mest favorable vilkår

- og gør det muligt med de bedste leasingløsninger
til både erhverv og private.

Vi får din nye bil hjem via
Tyskland hvor bilerne oftest er
spækket med ekstra udstyr til
fornuftige priser, og dermed
også fornuft i forhold til
beskatningsgrundlaget.

Samtidig tager vi os også af
alt arbejdet med toldvæsnet,
så du undgår ubehagelige
overraskelser bagefter.

Bilmærket
– det bestemmer du selv...



Se mere på www.ibmortensenbiler.dk
eller ring til IB Mortensen, tlf. 40 200 490

IB MORTENSEN
BILER A/S

HELE MIDTJYLLANDS BILHUS



Louise Nielsen



Foto: Hamistolen



"MANGE HAR VÆRET HER LÆNGERE TID END NOGEN AF OS, DER ARBEJDER PÅ KONTORET"

Det store korps af frivillige omkring HHH er ikke blot et værdifuldt aktiv, de frivillige er en vigtig del af den lim, der holder klubben sammen. Mange af dem har været med i mange år, og i flere tilfælde er det flere generationer af samme familie, der giver en hånd med.

Af Anne Krøjgaard

"Uden de frivillige kunne vores klub slet ikke fungere!" Sådan lyder en af de måske allermest slidte klicheer i sports- og foreningsverdenen. Men ofte er den også den skinbarlige sandhed: Klubberne kan ganske enkelt ikke få enderne til at nå sammen uden de frivillige, der tilsammen lægger tusindvis af timer i klubberne.

Det er også tilfældet hos HHH, der har en bruttotrup på omkring 85 frivillige, som blandt andet hjælper, når der bliver afviklet kampe. Men spørger man eventkoordinator hos HHH, Louise Ø. Nielsen, er de frivillige i HHH langt mere end bare gratis arbejdskraft.

"På mange måder er de det mest stabile i HHH; mens man typisk skifter ud i administrationen og på andre poster i klubben – og naturligvis også på banen, så er der mange af de frivillige, som har været med i mange år. Mange har været her længere tid end nogen af os, der arbejder på kontoret og kender alle direktørerne helt vejen tilbage. Det er virkelig værdifuldt," siger Louise Ø. Nielsen.

“ Vi ved alle, hvem man skal gå til for at få et råd eller et grin.

Hun har syv-otte frivilligformænd, der hver har et team af frivillige, og som har ansvaret for områder som loungen, reklamer, gulv og kontrol.

"Vi har primært kontakten til formændene, som så selv sammensætter deres teams til de enkelte kam-

pe. Og jeg må faktisk indrømme, at det lige så ofte er os, der må spørge dem til råds, som det er den anden vej: Eksempelvis hvordan vi plejer at håndtere situationer, som vi ikke har stået i i de seneste år. For så har ingen af os på kontoret jo prøvet det," siger eventkoordinatoren med et smil og fortæller, at det er fedt at opleve, at der er dækket op dagen før, inden en kamp – lige som gulvet bliver lagt på natten før en kamp og reklamebanderne bliver stillet op allerede inden administrationen møder ind.

Ikke mindst var hun imponeret i forbindelse med guld festen, da HHH blev pokalmestre i december 2019.

"Store dele af en eventuel guld fest var selvfølgelig planlagt, men vi var jo langt inde i finalekampen, før vi endelig valgte at trykke på guld knappen og sætte det hele i gang. Så på under en time fik de forberedt og sat gang i guld festen. Det var helt vildt. De ved præcis, hvad de skal gøre hvornår og hvordan," siger Louise Ø. Nielsen, som også glædede sig over, hvor mange af de frivillige, der var med i Holstebro og se kampen og fejre pigerne.

"De frivillige er et stort aktiv for klubben. I flere tilfælde er flere generationer af samme familie blandt de frivillige. Sådan er det nok, når man har været slæbt med i hallen fra man var lille – så ender man ofte også selv med at blive en del af klubben på den ene eller den anden måde," siger hun.

Meget mere end håndbold

For at takke de frivillige, holder klubben to fester årligt, hvor spillerne naturligvis deltager. Både en i

slutningen af sæsonen og en i nærheden af jul. "Der bliver blandt andet spillet pakkespil, hvor alle deltager – så her er det ikke kun spillernes konkurrencegen, der bliver udfoldet. Alle smider om sig med godmodige drillerier, så stemningen er altid supergod."

Desuden får de frivillige to årskort, som de kan bruge, når de ikke selv er på job under en kamp – eller låne ud til andre, som mange også gør.

“ Når man har været slæbt med i hallen fra man var lille – så ender man ofte også selv med at blive en del af klubben på den ene eller den anden måde.

"Udover det forsøger vi selvfølgelig at vise og fortælle dem, hvor vigtige de er for os. Men jeg tror også, at det for mange af dem handler om at være en del af klubben. De kommer ofte lige et smut forbi kontoret for at få vendt verdenssituationen – især hvor der er et eller andet om klubben oppe i medierne. Vi synes alle, det er hyggeligt at de kommer, og jeg tror at det for mange af spillerne giver klubben et lidt foreningsagtigt præg. Det kan vi alle godt lide, og det er da fedt med en stor gruppe af ekstra bedste-forældre: Vi ved alle, hvem man skal gå til for at få et råd eller et grin."



NYDER HVERT MINUT

"Jeg har været med siden de dage, hvor Tonje Kjærgaard og Gro Hammerseng, var på holdet. Det var gode tider – og det er det stadig! Jeg blev spurgt, om jeg ville hjælpe, fordi jeg hjalp til fodbold og de manglede folk til håndbold. Og så hænger man jo bare ved - jeg har været med i 30 år ved fodbold, og vel mere end 20 år ved håndbold. Det må være fordi, vi frivillige er et mærkeligt folkefærd; vi har et helt særligt kammeratskab. I dag står jeg for loungen, hvor vi har mellem 180 og 230 gæster til spisning. I forbindelse med en kampdag møder 6-8 stykker af os op dagen før for at dække borde. På kampdagen møder vi ind to-tre timer før for at gøre klar, så

serverer vi mad og under kampen rydder vi op. Efter kampen kommer spillerne og får lidt at spise. Så der går nemt otte timer, før jeg er hjemme igen. I alt bruger jeg vel 12 timer på hver hjemmekamp, og jeg nyder hvert minut! Det betyder selvfølgelig, at jeg ikke ser hjemmekampene, men så tager jeg dem bare på tv, når jeg kommer hjem. Det betyder meget for mig at være en del af fællesskabet omkring HIH. Jeg er 72 år, og de sidste 10 år har været tilrettelagt efter håndbolden. Vi kan ikke tage i sommerhus, når der er hjemmekamp, og det bakker min kone, Inger, heldigvis op om."

Jens-Jørn Hagelskjær



FÆLLESSKAB OG SJOVE OPLEVELSER

"Jeg har været med siden klubbene vandt guld første gang i 1998, hvor Per Jessen og Finn Hansen stod i spidsen for holdet. Min far var frivillig på det tidspunkt, og jeg så meget håndbold sammen med ham. Og så manglede der lige lidt hjælp til nogle reklamer... Siden er det jo bare gået slag i slag. Jeg møder ind længe før kampen og er med til at stille reklamebander og den slags op. Og siden sidste sæson har det været mig, der styrer slaget gang som speaker under kampen. Det er rigtig sjovt at prøve. Jeg bruger

vel typisk en hel dag i hallen, når der er hjemmekamp. Min papdatter spurgte forleden, hvorfor jeg gør det – og det kan jeg nemt svare på: Det gode fællesskab! Alt det sjov, man har sammen. Mange af de andre frivillige er jo blevet mine gode venner, havde de ikke været det, var man vel også stoppet flere år siden. En stor del af mit netværk er i dag centreret omkring håndbolden, og det giver mig masser af gode oplevelser. Så stopper man jo ikke bare lige."

Kristian Kordahl

Det er langt fra alle de frivillige, der er hardcore håndboldfans, så de ser ikke på spillerne med beundring, men blot som de piger, de nu en gang er. "Det tror jeg faktisk, at spillerne synes, er meget rart," siger Louise Ø. Nielsen og peger på, at en del af de frivillige også har frivillige tjanser hos både Blue Fox og FC Midtjylland.

“ Uden de frivillige kunne vores klub slet ikke fungere! ”

"Så det handler om meget mere om håndbold. Det handler om det sociale, om at give til samfundet og være en del af noget. Men vi skylder dem under alle omstændigheder respekt og stor tak, for vi ville virkelig være dårligt stillet, hvis vi ikke havde dem og alt det, de kan og står for."

DE FRIVILLIGE

HIH har omkring 85 frivillige fordelt på syv-otte ansvarsområder, lige fra kontrollører og reklamebander til gulv og lounge. Der skal bruges minimum 65 frivillige for at afvikle en typisk kamp med 2000 tilskuere. For overhovedet at kunne afvikle en kamp med tilskuere, kræver det minimum 40 frivillige. De frivillige får som tak to sæsonkort og to fester om året sammen med spillerne og klubbens administration.



HJERTET BANKER FOR DET BLÅ/GULE

"Jeg har vel været med i 25-30 år, jeg tror det var Bente Rune eller min svoger Bent Aage Madsen, der fik mig med i sin tid. Jeg hjalp jo også ved fodbold i nogle år, da de rykkede op i Superligaen og har også altid hjulpet ved Uldjydefesten i gamle dage. Min kone Britta har været med de sidste tre-fire år. For mig har det nok altid været naturligt, at man hjælper og giver en hånd med lokalt. Og så banker mit hjerte jo for det blå/gule, som det var en gang. Men det giver jo også

en masse tilbage til os, der er frivillige. Jeg står i den lille bar i loungen, og jeg synes, vi har et fantastisk sammenhold. Indimellem er man jo så heldig at komme i gruppe med folk, som man klikker med og kan lide at være sammen med, så jeg nyder meget det sociale omkring klubben. Og så er det da hyggeligt, når spillerne kommer og spiser eller vi har arrangementer, hvor de er med, og man kan hilse på dem."

Christian Mølbach

SPORT 24



STÅLINDUSTRI ApS

Estlandsvej 1 · DK-7480 Vildbjerg
Tlf. 97 13 10 40 Fax. 97 13 37 40
E-mail: esstaal@esstaal.dk
www.esstaal.dk



NewsRoom

Kommunikation · Journalistik · Tekstforfatning ·
PR-træning og -håndtering



dit:skiltefirma
midtjyllandsskiltefirma.dk

Brande Hancock Depot
Arvad Møllevej 24, 7330 Brande

20 29 18 45

Vores værdier:

ENGAGEMENT
- arbejdsglæde og
ansvarlighed

TROVÆRDIGHED
- kvalitet og
ærlighed

RESPEKT
- ligeværd og
loyalitet

TILLID
- selvdisciplin
og drive

BEST CHOICE!

- Landsdækkende salg og service.
- Egen import direkte fra familie til familie.



HELMS TMT-CENTRET A/S
www.helmstmt.com
Herning +45 99 28 29 30 · Aarhus +45 86 109 108 · Ringsted +45 57 81 11 00

- etableret i 1951 og ledet af værdier gennem 3 generationer



IKAST BIO

WOLMER GRUPPEN
Professionel boligmalere

Tømrermester

Byggefirmaet

N.E.MADSEN ApS

40 20 28 70

www.ne-madsen.dk



Er du på udkig efter en pålidelig tømrer?

Tømrermester N. E. Madsen ApS leverer solidt snedker- og tømrerarbejde af høj kvalitet til private, erhverv og offentlige virksomheder i Vest-, Midt- og Østjylland.

Alt i tømrer- og snedkerarbejde

Vi har mange års erfaring, og har meget fokus på høj kvalitet, personlig dialog fra start til slut. Vi udfører tømrer- og snedkeropgaver både som fagentrepriser eller totalentrepriser.

Vi udfører bl.a. følgende tømreropgaver:

- ✓ Vinduer og døre
- ✓ Tagarbejde
- ✓ Totalentreprise
- ✓ Nybyggeri
- ✓ Ombygning
- ✓ Snedkeropgaver
- ✓ Energiforbedring
- ✓ Renovering af sommerhuse



Vi er selvfølgelig medlem af Dansk Byggeri // Byg Garanti





Udnyt dit håndværkerfradrag

til nedsivningsanlæg eller kloakproblemer

Vore erfarne kloakmedarbejdere står klar til at hjælpe..

- Kloakseparering
- Nedsivningsanlæg
- Myndighedsgodkendelse
- Udarbejdelse af nødvendige tegninger
- TV-inspektion
- Punkt-renovering
- Strømpeforing
- Rottespærre

Vi har nogle af egnens mest erfarne kloakfolk ansat, og vi samarbejder med flere forsikringsselskaber, så skulle der være skade på jeres kloak, klarer vi også dette.



Søren Knudsen A/S

Virkelyst 70, Gjellerup, 7400 Herning

Tlf. 97 11 77 00 - mail: post@skent.dk

www.skent.dk